

Dagklapper

Maart 2024



SINT HENRICUS
Pluk-de-dagcentrum



Inhoudstafel



Woordje directeur	3
Een dag	4 - 5
Verjaardagen	6 - 7
Bezoeker in beeld	8 - 10



Lekkerbek	11
Train je brain	12

Activiteit in de kijker	13
-------------------------	----

Antwoorden train je brein	14
---------------------------	----



Sfeerfoto's	15 - 17
-------------	---------

Activiteitenplanning	18 - 45
----------------------	---------

Vacatures Motena	46
------------------	----

Pluk-De-Dagteam	47
-----------------	----

COLOFON:

Katrien Decoene

Directeur Pluk-de-dagcentrum

REDACTIE:

Ine Moentjens

Min Jee Desimpelaere

Melissa D'hondt

Eugenie Temmerman



IDEE?

Aarzel niet en spreek iemand aan van ons team!

Woordje directeur



Lentekriebels

Op 20 maart gaan we officieel de lente in, dat wil zeggen dat we al voorzichtigjes van onder ons winterdekentje mogen kruipen.

We steken de valentijnsdecoratie terug de kast in, en maken plaats voor bloemen en andere mooie lentetaferelen. Benieuwd wat de nieuwe modetrends zijn dit jaar? Kom het te weten in onze grote lentesmodeshow.

Hopelijk schijnt de lentezon wanneer de klokken passeren, want Pasen valt dit jaar vroeg.

Op 31 maart om precies te zijn. Laten we alvast wat 'paas'-eieren naar de arme klaren brengen.

Vergeet tenslotte niet dat het uur in de nacht van zaterdag 30 op zondag 31 maart een uurtje voorruit gaat.

**KATRIEN EN HET GANSE
PLUK-DE-DAGTEAM!**

Een dag in ons Pluk-de dagcentrum

8u00 WELKOM

We staan klaar om je te ontvangen met een kopje koffie.

9u45-11u30 ACTIVITEITEN

Kies een activiteit naar keuze. De verschillende mogelijkheden zijn voor een maand ver dagelijks terug te vinden in ons infomagazine "de Dagklapper".

11u30 MIDDAGMAAL

We serveren jullie graag een heerlijk driegangenmenu. Daarna is een rustmoment voorzien.

13u30 KOFFIETAFEL

Na het rustmoment word je uitgenodigd voor een kopje koffie en taart. De ideale gelegenheid om wat bij te praten.



14u15-15u45 ACTIVITEITEN

In de namiddag kan je opnieuw kiezen uit een gevarieerd aanbod. De activiteiten kan je terugvinden in ons infomagazine "de Dagklapper".

15u30 TUSSENDOORTJE

Voor het vertrek van de eerste busjes worden de batterijen opgeladen met een natje en een droogje uit een ruim en vaak zelfgemaakt assortiment.

16u15 ACTUALITEIT

De eerste bussen vertrekken. Daarna nemen we de actualiteit door en doen we nog een kleine activiteit.

17u00 LAATSTE BUSSEN

De busjes komen terug om hun tweede rit te beginnen.

17u30 TOT MORGEN

Het Pluk-de-dagcentrum is open tot 17u30.

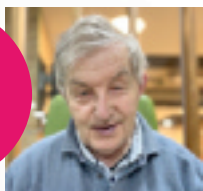
Compliment Suggestie Klacht

Je kan dit hier noteren en dit strookje bezorgen aan Katrien Decoene, directeur Pluk-de-dagcentrum Sint Henricus of aan Marleen Joossens, directeur van woonzorgcentrum Sint-Henricus.

Naam:
Datum:.

Verjaardagen

69



Deceuninck Jean Paul

2 maart 1955

71



Dutry Linda

4 maart 1953

93



Vangheluwe Cecilia

6 maart 1931

80



Declercq Erna

6 maart 1944

82



Denys Raphael

10 maart 1942

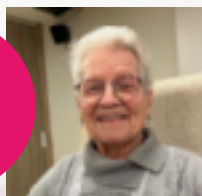
77



Dubocbage Luc

14 maart 1947

85



Altes Jeannine

15 maart 1939

87



Vancanneyt Maurits

19 maart 1937

84



Berton Julien

25 maart 1940

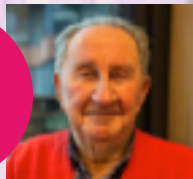
78



Casier Gerda

25 maart 1946

87



Naeyaert Andreas

28 maart 1937

93



Wybo Godelieve

29 maart 1931

84



Vervaeke Mariette

30 maart 1940

Bezoeker in beeld

We zetten deze maand André Naeyaert in de kijker. Donderdag 28 maart zullen we hem feliciteren met zijn 87e verjaardag.

André is een geboren en getogen Roeselarenaar. Hij groeide op in de Groenestraat en ging naar school op de Ruiters. Na zijn examen bij Regie der Posterijen werkte hij 38 jaar als postbediende. Hij werkte in Brussel, in Kortrijk en was ook 13 jaar lang postmeester in Emelgem.



In een danscafé in Passendale ontmoette hij Agnes en de vonken sloegen over. Hun liefde werd bezegeld met de geboorte van 3 kinderen. Na een slepende ziekte is zijn vrouw heengegaan.

Na vele jaren leerde André Anna kennen, een "kaartersmaat". Op een dag vroeg Anna of hij wat kaders kon ophangen bij haar thuis. En wat hadden jullie gedacht? Na nog enkele klusjes, is André bij haar gebleven. Wegens gezondheidsredenen ging Anna in een woonzorgcentrum in Halle wonen, dichtbij haar zoon. Na enkele jaren is ze er ook overleden.



Manillen kan André als geen ander. Hij verdiende maar liefst 8 keer de titel van kampioen! Wauw wat een prestatie, proficiat André!



In het dagcentrum kan je hem 's namiddags dan ook steevast vinden aan de kaarterstafels. In de voormiddag neemt hij graag deel aan bewegingsactiviteiten, nadat hij bij zijn koffie het kruiswoordraadsel uit het dagblad invult. André komt al meerdere jaren naar hier, welgeteld al van 2017. In het begin kwam hij samen met Anna. Toen hadden ze geen vervoer nodig, André reed zelf met zijn auto naar Rumbeke. Hij vertelt dat hij nu nog altijd met de auto rijdt, weliswaar niet meer zo heel ver, zo "rond de kerk". Zolang hij geen schrik heeft op de weg, wil hij dit blijven doen. Nu maakt hij wel gebruik van het busje.

"Het is hier een 3-sterrenhotel. We moeten nog maar een klein beetje wikkelen en er komt al iemand van het personeel ons helpen. Ook het eten is er lekker. Kortweg gezegd: alles is hier goed! Je zal niet veel plaatsen vinden die beter zijn."

Is het geen wonder
zoals alles groeit
en zelfs na een winter
zo prachtig opbloeit

Het blijft toch bijzonder
dat warmte en licht
bij plant, dier en mens
dit wonder verricht

(www.knipoog.nu)



Lekkerbek

-Flan Brésilienne-



Ingrediënten:

(voor 1 taart)

- 1 vel bladerdeeg
- 4 eieren
- 125g suiker
- 1 zakje vanillesuiker
- 60g bloem
- 0,5 liter melk
- 0,5 liter volle room
- 5 eetlepels bloedsuiker
- brésiliennenoetjes

1. Leg het bladerdeeg in de bakvorm en snijd de randjes af. Prik gaatjes met een vork.
2. Klop de eidooiers samen met de helft van de suiker tot een lichte kleur.
3. Meng de bloem door de opgeklopte eidooiers tot een egaal beslag.
4. Roer nu de melk door het mengsel.
5. Klop de eiwitten stijf met de overgebleven suiker en de vanillesuiker.
6. Meng daarna door het beslag en giet in de taartvorm. Bak 45 minuten op 180°C.
7. Wanneer de taart afgekoeld is, klop je de room op met de bloedsuiker tot slagroom.
8. Wanneer de taart echt koud is, kun je deze bestrijken met de slagroom en afwerken met brésiliennenoetjes.



SMAKELIJK!

Train je brain

Welke groente kun je hieronder herkennen?



.....

.....



.....

.....



Activiteit in de kijker

- Verse soep op de menu-

Wekelijks gaan we in het Pluk-De-Dagcentrum aan de slag met mes en snijplank, want een tweetal keer per week maken we verse soep voor al onze bezoekers. We hebben onze vaste koks onder de bezoekers, maar ook anderen helpen af en toe graag eens mee.

Het is niet alleen gezond omwille van de verse seizoensgebonden groentjes. We werken ook op de fijne motoriek, voeren gezellig gesprekken en zijn actief bezig. Een ideale combinatie dus!



Antwoorden train je brain

Welke groente kun je hieronder herkennen?



Andijvie

Paprika



Raap

Asperge



Sfeerfoto's



Sfeerfoto's





*'Wie van herinneringen kan genieten,
leeft tweemaal.'*

Activiteiten planning





VOORMIDDAG

- geen nee geen ja (gezelschapsspel)
- 21 en (kaartspel)
- twee dieren in één
- jenga/ toren van pisa
- Melissa bakt een karnemelkcake voor bij de koffie

NAMIDDAG

- waar of niet waar
- rood wint (kansspel)
- puzzelen
- naaiatelier
- bewegingsactiviteit



PRETTIG WEEKEND!



VOORMIDDAG

- gymnastiek met Isabel
- letterbingo
- hand en nagelverzorging
- monumenten van Roeselare
- we maken verse butternutsoep met kokos

NAMIDDAG

- creatief rond de zomer
- pictionary (tekenen en raden)
- West-Vlaamse dialecten
- rummicub
- de klas van Frieda (quizspel)



DINSDAG
5
MAART

VOORMIDDAG

- vragenuurtje
- Ine maakt een aardbeiengebak
- woordslangen
- rood wint (kansspel)
- quiz met Charlotte

NAMIDDAG

- bloemschikken met Myriam
en Sandra
- lettermix (woordspel)
- gezondheidssweetjes
- erop of eronder (kaartspel)
- fit en fun met Ine en Melissa

WOENSDAG
6
MAART

VOORMIDDAG

- zoek de verschillen op de foto
- kruiswoordpuzzels
- gymnastiek
- Charlotte maakt champignonsoep met kaasbroodjes

NAMIDDAG

- sjoelbak
- piekezot jagen (kaartspel)
- rad van fortuin
- DESSERT: oliebollen
- kleurenspeel met Kim

DONDERDAG
7
MAART

VOORMIDDAG

- jungle speed (actie-reactiespel)
- BAK: citroencake
- woordspelen
- de tijd van toen met Melissa
- BINGO

NAMIDDAG

- hoger lager
- wijsneus (vragenspel)
- bewegingsactiviteit met Charlotte
- 7 aanleggen (kaartspel)
- galgje (woordspel)

VRIJDAG
8
MAART

VOORMIDDAG

- leg er eentje op (soort bingospel)
- pim pam picto (fotozoekspel)
- gymnastiek
- Sandra maakt paprikasoep met mascarpone
- yahtzee

NAMIDDAG

- logo's en slogans raden
- woordlink
- DESSERT: rode vruchtensmoothie
- kaartspel met Eugenie
- scrabble

PRETTIG WEEKEND!





VOORMIDDAG

- BINGO
- abc spel (woordspel)
- BAK: carré confituur
- Leg er eentje op

NAMIDDAG

- kegelen met Charlotte
- gymnastiek
- quiz over Italië
- gezelschapsspel met Ine
- fotospel met Lien

DINSDAG
12
MAART

VOORMIDDAG

- kaartspel (soort uno)
- gymnastiek met Ine
- in 5 seconden
- levensloop (vertellen over vroeger)
- Melissa maakt smeerkaassoep

NAMIDDAG

- monopoly Roeselare
- DESSERT: opgevulde banaan
- muziekklassiekers van vroeger
- kruidenweetjes
- alles over gezonde voeding met Arlette

WOENSDAG
13
MAART

VOORMIDDAG

- pim pam pet (woordspel)
- de gouden raad van tante Kaat
- triominos (combinatiespel)
- BAK: chocoladetaart
- dobbelspel met Lien

NAMIDDAG

- lama (kaartspel)
- hoger lager
- ZANG EN DANSNAMIDDAG



DONDERDAG
14
MAART

VOORMIDDAG

- bekende Vlamingen
- gymnastiek
- tricky (dobbelspel)
- Min Jee maakt bloemkoolsoep met spekjes
- Leg er eentje op (soort bingo)

NAMIDDAG

- dilemma's met Sandra
- superquiz
- de premiejagers
- DESSERT: stokbroodhapje
- ganzenbord

VRIJDAG
15
MAART

VOORMIDDAG

- uno (kaartspel)
- BAK: perzikflan
- het geluid
- breinbrekers
- geen nee en geen ja (gezelschapsspel)

NAMIDDAG

- wat weet je over...
- boggle (woordspel)
- bewegingsactiviteit met Eugenie
- mens erger je niet
- creatief rond decoratie



WE WENSEN
JULLIE EEN
ZALIG
WEEKEND!



VOORMIDDAG

- SWINGO (bingo thema muziek)
- we maken verse venkelsoep met gerookte zalm
- gymnastiek
- zoek de verschillen op de foto

NAMIDDAG

- DESSERT: mascarpone met perziken
- dierenplezier
- 30 second's (omschrijven en raden)
- cijfers en letters met Katia
- wie ben ik?

DINSDAG
19
MAART

VOORMIDDAG

- jenga/ toren van pisa
- leg er eentje op (soort bingospel)
- koppelwoorden
- we maken een rolbiscuit voor bij de koffie

NAMIDDAG

- zot van Vlaanderen (gezelschapsspel)
- zeg eens euh (woordspel)
- wat hoort bij elkaar?
- wie weet wat quiz
- logo's en slogans (raden)

WOENSDAG
20
MAART

VOORMIDDAG

- 21 en (kaartspel)
- 1 tot 12 dobbelspel
- gymanstiek
- we maken verse preisoep met korstjes

NAMIDDAG

- lingo (woordspel)
- levensloopvragen (terug in de tijd)
- DESSERT: petit-beurretaart
- hoger lager
- gezelschapsspel met Sandra



DONDERDAG
21
MAART

VOORMIDDAG

- BAK: rijstflantaart voor bij de koffie
- MAARTSE WEETJES
- BINGO
- West-Vlaamse dialecten
- vier op een rij

NAMIDDAG

- relaxatienamiddag met Sandra en Lien
- rummicub
- muzikaal pak met Ine en Melissa
- een kwestie van weten
- crea activiteit: mandala's

VRIJDAG
22
MAART

VOORMIDDAG

- gymnastiek
- Lien maakt andijviesoep met vermicelli
- fabels en feiten over voeding
- husselwoorden
- twee dieren in 1

NAMIDDAG

- de slimste mens
- sjoelbak
- de premiejagers
- FILM
- DESSERT: pudding met koekjes

WE WENSEN JULLIE EEN
PRETTIG WEEKEND!





VOORMIDDAG

- knikkerspel
- rood wint
- Min Jee maakt een rode vruchtencake voor bij de koffie
- bezienswaardigheden van Roeselare
- bekende Vlamingen

NAMIDDAG

- bewegingsactiviteit
- boggle (woordspel)
- muziekklassiekers met Ine en Kim
- 7 aanleggen (kaartspel)
- ganzenbord

DINSDAG
26
MAART

VOORMIDDAG

- voelspel met Isabel
- pim pam pet (woordspel)
- the dude (vragenspel)
- rad van fortuin thema lente
- gymnastiek

NAMIDDAG

- uno (kaartspel)
- dominospelen
- woordsnack
- piekezot jagen (kaartspel)
- Myriam maakt een aperitiefje

WOENSDAG
27
MAART

VOORMIDDAG

- triominos (combinatiespel)
- vul de letters aan
- denksport
- leg er eentje op (soort bingo)
- BAK: marmercake

NAMIDDAG

- pim pam picto (fotozoekspel)
- creatief rond de zomer
- muzikaal pak met Isabel en Kim
- memory
- quizspel met Charlotte



DONDERDAG
28
MAART

VOORMIDDAG

- SOEP: wortel met zoete aardappel
- abc quiz
- moppentrommel van Basiel
- matrix (combispiel)
- gymnastiek

NAMIDDAG

LENTEMODESHOW

VRIJDAG
29
MAART

VOORMIDDAG

- Melissa maakt een speculoostiramisu
- BINGO
- hoger lager
- uno exteme (kaartspel)
- jenga/ toren van pisa/ vier op een rij

NAMIDDAG

- BEWEGING: wii fit
- zonnespel
- scrabble (woordspel)
- de notenclub (vragen en opdrachtenspel)
- sjoelbak

WELKOM APRIL,
BRENG ONS MOOIE
LENTEDAGEN VOL
LIEFDE, GELUK EN
PLEZIER!





Vacatures bij Motena



- Ondersteunende diensten

- diensthoofd administratie en payroll
- (freelance) dossierbeheerder administratie en payroll
- ICT servicedesk medewerker

- Kotee

- poetshulp aan huis regio Aartrijke-Brugge
- thuisverpleegkundige mobiele equipe
- poetshulp aan huis diverse regio's

- KIDZ

- onthaalouder Kidz Henri

- WZC Sint Henricus

- zorgkundige
- kinesitherapeut

- WZC Ter Berken

- verpleegkundige

- WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige

- WZC De Zilverberg

- zorgkundige
- keukenhulp

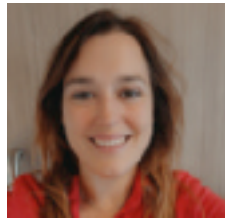
Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben? Laat van je horen!

**rekrutering@motena.be | 051 80 56 00
www.motena.be**

Ons Pluk-de-Dag team



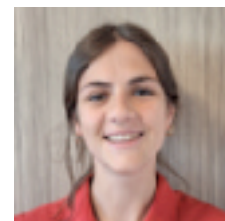
MIN JEE
Ergotherapeute



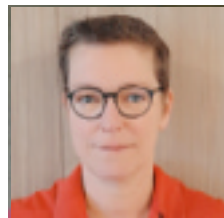
INE
Ergotherapeute



MELISSA
Orthopedagoge



EUGENIE
Ergotherapeute



CHARLOTTE
Verpleegkundige



KATIA
Verpleegkundige



ARLETTE
Verpleegkundige



KIM
Verpleegkundige



MYRIAM
Zorgkundige



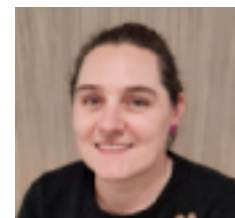
SANDRA
Zorgkundige



LIEN
Zorgkundige



ISABEL
Zorgkundige



ELKE
Administratief
medewerker



JESSICA
Chauffeur



MARTINE
Chauffeur



ANNIE
Chauffeur



GEERT
Chauffeur



JOKE
Chauffeur



KATRIEN DECOENE directeur Pluk-de-dagcentrum

Pluk-de-dagcentrum Sint Henricus ontvangt ouderen van Roeselare en Staden die nood hebben aan sociaal contact of specifieke zorgen. Indien gewenst beschikken wij over aangepast vervoer. Alles voor een goede dag, elke dag!

**Pluk-de-dagcentrum
SINT HENRICUS**

**Sint-Rochusstraat 12
8800 Rumbeke**

**T. 051 26 90 34
F. 051 24 16 59**

**plukdedag@motena.be
www.wzcsint-henricus.be**



**Sint Henricus[®]
pluk-de-dagcentrum**