

# Dagklapper

## Januari 2024



SINT HENRICUS  
Pluk-de-dagcentrum

# HAPPY NEW YEAR



# Inhoudstafel



Woordje directeur	3
Een dag	4 - 5
Verjaardagen	6
Lekkerbek	7
Bezoeker in beeld	8 - 9



Train je brain	10
Activiteit in de kijker	11
Antwoorden train je brein	12
Modeshow	13
Sfeerfoto's	14
Kersttoneel	15
Kerstkoffietafel deel 1	16 - 18



Activiteitenplanning	19 - 47
Wedstrijd	48
Welkom februari	49
Vacatures Motena	50
Pluk-De-Dagteam	51

## COLOFON:

Katrien Decoene

*Directeur Pluk-de-dagcentrum*

## REDACTIE:

Ine Moentjens

Min Jee Desimpelaere

Melissa D'Hondt

Eugenie Temmerman



IDEE?

Aarzel niet en spreek iemand aan van ons team!

## Woordje directeur



### "Een nieuw jaar, een nieuw begin"

Eerst en vooral willen we vanuit het volledige pluk-de-dagteam dankjewel zeggen voor alle lieve kaartjes en attenties, maar ook zeker voor afgelopen jaar. Merci voor al het enthousiasme, de gezelligheid en het plezier die we samen in 2023 hebben beleefd!

Ons voornemen is dan ook om deze positieve lijn door te trekken in 2024, en daar bovendien nog een schepje bovenop te doen met nieuwe activiteiten en belevingen.

Al behouden we nog steeds dezelfde portie vriendelijk en onvoorwaardelijke zorg.

We wensen iedereen een overvloed aan vriendschap en mooie momenten samen, want "Alles voor een goede dag, elke dag!"

**KATRIEN EN HET GANSE  
PLUK-DE-DAGTEAM!**

**HAPPY  
NEW  
YEAR**

# Een dag in ons Pluk-de dagcentrum

## 8u00 WELKOM

We staan klaar om je te ontvangen met een kopje koffie.

## 9u45-11u30 ACTIVITEITEN

Kies een activiteit naar keuze. De verschillende mogelijkheden zijn voor een maand ver dagelijks terug te vinden in ons infomagazine "de Dagklapper".

## 11u30 MIDDAGMAAL

We serveren jullie graag een heerlijk driegangenmenu. Daarna is een rustmoment voorzien.

## 13u30 KOFFIETAFEL

Na het rustmoment word je uitgenodigd voor een kopje koffie en taart. De ideale gelegenheid om wat bij te praten.



## 14u15-15u45 ACTIVITEITEN

In de namiddag kan je opnieuw kiezen uit een gevarieerd aanbod. De activiteiten kan je terugvinden in ons infomagazine "de Dagklapper".

## 15u30 VIERUURTJE

Voor het vertrek van de eerste busjes worden de batterijen opgeladen met een natje en een droogje uit een ruim en vaak zelfgemaakt assortiment.

## 16u15 ACTUALITEIT

De eerste bussen vertrekken. Daarna nemen we de actualiteit door en doen we nog een kleine activiteit.

## 17u00 LAATSTE BUSSEN

De busjes komen terug om hun tweede rit te beginnen.

## 17u30 TOT MORGEN

Het Pluk-de-dagcentrum is open tot 17u30.

## Compliment Suggestie Klacht

Je kan dit hier noteren en dit strookje bezorgen aan Katrien Decoene, directeur Pluk-de-dagcentrum Sint Henricus of aan Marleen Joossens, directeur van woonzorgcentrum Sint-Henricus.

Naam:  
Datum:.

# Verjaardagen

77



**Degrendele Monique**

4 januari 1947

75



**Debel Nicole**

7 januari 1949

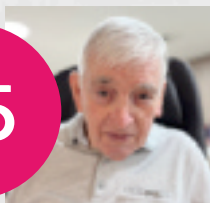
87



**Vandeweghe Andrea**

8 januari 1937

85



**Vandebussche Hubert**

15 januari 1939

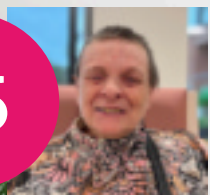
81



**Maes Jeanine**

18 januari 1943

65



**Ketels Marie-Therese**

21 januari 1959

# Lekkerbek

## -Wraps met zalm en groene appel-



### Ingrediënten:

(voor 6 personen)

- 1 appel
- 1 el zure room
- 1 el mayonaise
- 100g gerookte zalm
- 1 citroen
- 1 el volle yoghurt
- 2 grote tortilla's
- (bieslook)

1. Schil de appel en snij hem in fijne staafjes, bedruppel met citroensap. Meng de zure room met de volle yoghurt en mayonaise. Kruid met peper en een klein beetje zout.
2. Bestrijk de tortilla's (wraps) met het roommengsel. Leg er de gerookte zalmplakjes op en daarna de appelstaafjes (kan ook bieslook bij) Rol op.
3. Wikkel de wraps stevig in plasticfolie en leg ze in de koelkast.
4. Snij elke wrap voor het serveren in plakjes. Steek op ieder plakje een prikker.



**SMAKELIJK!**

## Bezoeker in beeld



Andrea Vandeweghe is onze bezoeker in de kijker. Zij mag deze maand 87 kaarsen uitblazen.

Andrea is geboren op de Vossemolen. Ze liep school in Rumbeke en daarna ook in de burgerschool te Roeselare, waar ze de richting handel volgde.

Spijtig genoeg moest ze haar opleiding stopzetten om te helpen met mama in de winkel. Zij hield een Centra-winkel open waar ze kruidenierswaren en ook koloniale producten verkocht.

De winkel was gevestigd in de Groene Herderstraat, aan café De Vinke. Andrea reed nadat haar papa ziek werd, ook rond met de triporteur en werd hierbij geholpen door hun hond. Hun trouwe viervoeter Lisette, een Duitse Herder liep met haar mee.

Haar man Remi leerde ze kennen toen hij in Rumbeke als schilder tewerkgesteld was. Hij had een oogje op Andrea's zus, maar het was Andrea zelf die zijn liefde wist te overwinnen. Ze huwden als Andrea 19,5 jaar was en hun liefde werd bezegeld met de komst van 4 kinderen.





Andrea heeft gewerkt in een spinnerij in Frankrijk, heeft ook nog met heel veel "leute" café De Vinke open gehouden en was ook gekend in 't Rusthuis Sint-Henricus waar ze vrijwilligerswerk verrichtte. Ze verzorgde het ontbijt, kwam de bewoners helpen tijdens de maaltijden en bracht hen ook bezoeken.



Het dagcentrum betekent veel voor haar: "Ze zijn hier allemaal aangenaam, de "gastjes" zijn er vriendelijk en helpen wanneer er iets is." Andrea is zeer tevreden, het personeel is hier zeer vriendelijk en ook het eten is er lekker.



***"Ik zou niet weten wat ik zou doen als het dagcentrum niet bestond."***

# Train je brain

J	R	E	W	W	W	X	J	O	F	M	E	P	Q	S	O	E	P
A	Q	N	Z	K	R	R	J	N	J	N	W	I	N	T	E	R	Y
H	X	G	Q	O	N	A	L	A	R	E	Z	Q	N	S	L	I	O
D	D	A	A	O	V	A	Y	M	H	S	H	I	D	J	B	D	T
T	J	P	W	B	V	J	X	W	G	T	A	V	D	A	N	O	Z
S	A	M	V	N	P	W	C	U	D	A	B	Y	H	A	X	I	O
R	H	A	H	L	M	U	B	E	B	A	Z	M	F	L	N	O	B
O	H	H	A	V	D	E	G	E	B	H	G	X	I	W	E	L	R
V	I	C	N	S	R	I	Q	N	J	C	D	S	X	X	H	E	Q
D	P	H	D	E	R	N	M	S	M	S	H	E	D	F	G	M	W
O	V	V	S	J	K	O	U	D	O	N	T	D	O	O	I	E	N
W	P	S	C	T	O	U	O	V	M	U	T	S	W	L	I	R	C
U	Y	L	H	S	R	Z	Y	X	L	J	T	G	B	I	O	H	C
E	A	E	O	A	T	N	E	Z	E	I	R	V	E	B	C	A	J
E	R	E	E	O	N	C	S	R	E	M	R	A	W	R	O	O	P
N	G	U	N	T	J	Y	M	S	Z	P	F	I	U	R	T	N	T
S	S	D	E	E	H	S	H	G	H	O	K	R	L	L	Y	F	B
R	Q	K	N	W	F	G	J	V	F	T	I	G	W	U	W	P	I

- BEVRIEZEN
- KOUD
- ONTDOOIEN
- SJAAL
- SNEEUWMAN
- TRUI

- CHAMPAGNE
- MUTS
- OORWARMERS
- SLEE
- SOEP
- VORST

- HANDSCHOENEN
- NIEUWJAAR
- SCHAATSEN
- SNEEUW
- TOASTJES
- WINTER

## Activiteit in de kijker

**Leg er eentje op** is een activiteit die gemaakt werd door onze collega Charlotte en is heel geliefd bij onze bezoekers, het is een variant van bingo waarbij er speelkaarten gebruikt worden i.p.v. cijfers.

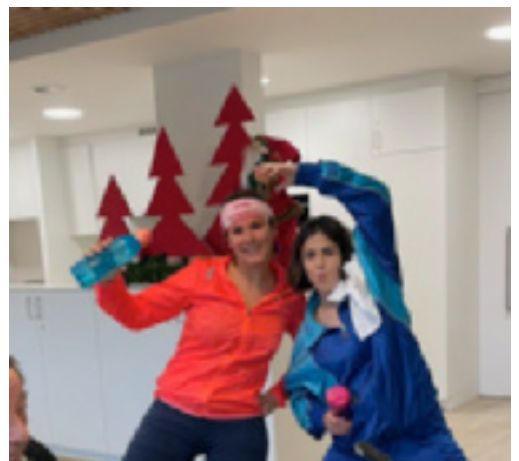


# Antwoorden train je brain

J	R	E	W	W	W	X	J	O	F	M	E	P	Q	S	O	E	P
A	Q	N	Z	K	R	R	J	N	J	N	W	I	N	T	E	R	Y
H	X	G	Q	O	N	A	L	A	R	E	Z	Q	N	S	L	I	O
D	D	A	A	O	V	A	Y	M	H	S	H	I	D	J	B	D	T
T	J	P	W	B	V	J	X	W	G	T	A	V	D	A	N	O	Z
S	A	M	V	N	P	W	C	U	D	A	B	Y	H	A	X	I	O
R	H	A	H	L	M	U	B	E	B	A	Z	M	F	L	N	O	B
O	H	H	A	V	D	E	G	E	B	H	G	X	I	W	E	L	R
V	I	C	N	S	R	I	Q	N	J	C	D	S	X	X	H	E	Q
D	P	H	D	E	R	N	M	S	M	S	H	E	D	F	G	M	W
O	V	V	S	J	K	O	U	D	O	N	T	D	O	O	I	E	N
W	P	S	C	T	O	U	O	V	M	U	T	S	W	L	I	R	C
U	Y	L	H	S	R	Z	Y	X	L	J	T	G	B	I	O	H	C
E	A	E	O	A	T	N	E	Z	E	I	R	V	E	B	C	A	J
E	R	E	E	O	N	C	S	R	E	M	R	A	W	R	O	O	P
N	G	U	N	T	J	Y	M	S	Z	P	F	I	U	R	T	N	T
S	S	D	E	E	H	S	H	G	H	O	K	R	L	L	Y	F	B
R	Q	K	N	W	F	G	J	V	F	T	I	G	W	U	W	P	I

- BEVRIEZEN
- CHAMPAGNE
- HANDSCHOENEN
- KOUD
- MUTS
- NIEUWJAAR
- ONTDOOIEN
- OORWARMERS
- SCHAAITSEN
- SJAAL
- SLEE
- SNEEUW
- SNEEUWMAN
- SOEP
- TOASTJES
- TRUI
- VORST
- WINTER

# Modeshow



# Sfeerfoto's



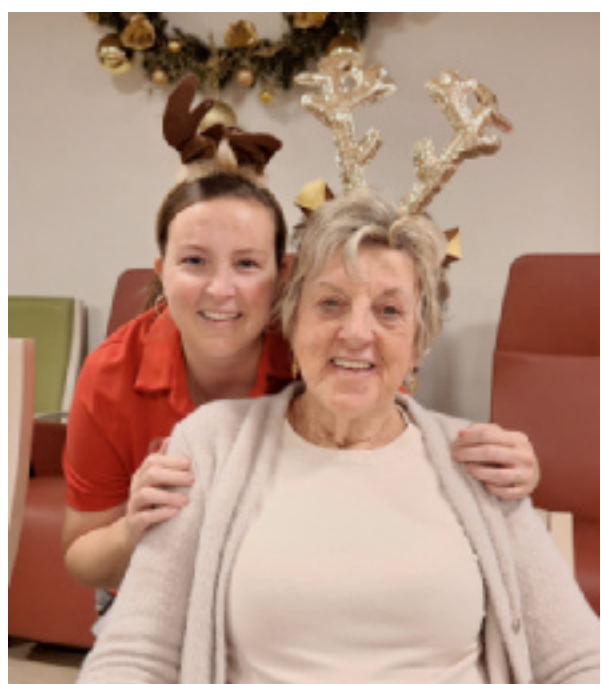
# Kersttoneel



# Sfeerfoto's kerstfeestje







# Sfeerfoto's kerstfeestje





**Activiteiten  
planning**

*Maandag 1/01/24*

*Gelukkig*

*nieuwjaar!*

*DVC gesloten*





DINSDAG  
2  
JANUARI

VOORMIDDAG

---

- zoek de verschillen op de foto
- de tijd van toen
- droomkaartjes met Kim
- we maken verse broccolisoepp met pastinaak
- pim pam pet (woordspel)

NAMIDDAG

---

- rood wint (kansspel)
- wat weet je over...
- uno (kaartspel)
- rad van fortuin
- DESSERT: suikerwafeltjes



WOENSDAG  
3  
JANUARI

## VOORMIDDAG

---

- gymnastiek met Sandra
- Isabel maakt een nieuwjaarsaperitief
- roll 2 100
- nieuwjaarsbingo
- woordspelen

## NAMIDDAG

---

- quizspel met Sandra
- scrabble (woorden zoeken)
- bewegingsactiviteit met Kim
- mumbo jumbo (gezelschapsspel)
- regenboogslangen (denkspel)



DONDERDAG  
4  
JANUARI

VOORMIDDAG

---

- woordzoekers
- yahtzee
- memory
- hoger lager
- gezelschapsspel (slangen en ladders)

NAMIDDAG

---

- DESSERT: croque monsieur met gerookte zalm
- kaartspelen met Isabel
- oude ambachten
- sjoelbak
- 30 seconds (omschrijven en raden)



VRIJDAG  
5  
JANUARI

VOORMIDDAG

---

- herken het logo
- leg er eentje op (soort bingospel)
- jenga/ vier op een rij
- gymnastiek
- APERITIEFHAPJE: worstenbroodjes

NAMIDDAG

---

- stop de band
- 7 aanleggen (kaartspel)
- QUIZ HET JAAR 2023



We wensen  
jullie een  
zalig  
weekend!





MAANDAG  
8  
JANUARI

VOORMIDDAG

---

- het menselijk lichaam
- BINGO
- Charlotte maakt verse brunoisesoep
- spreekwoorden en gezegden
- triominos en spectrangle

NAMIDDAG

---

- fotospel met Lien
- fit en gezond bewegen met Isabel
- Eugenie maakt een dessertje met abrikozen
- alles over kruiden
- West-Vlaamse dialecten

A collection of various pinecones and a pine branch with needles, arranged on a white background. The pinecones are in shades of brown and tan, and the branch is green with brown needles.

## DINSDAG 9 JANUARI

### VOORMIDDAG

---

- FRUIT EN GROENTENQUIZ MET ISABEL EN INE
- moppentrommel van Basiel
- leg er eentje op (soort bingo)
- we bakken een driekoningentaart voor bij de koffie
- gymnastiek

### NAMIDDAG

---

- de slimste mens
- dierenweetjes met Charlotte
- puzzelen
- mens erger je niet
- kruiswoordraadsels



## WOENSDAG 10 JANUARI

### VOORMIDDAG

---

- abc spel (woordspel)
- 100 wereldvragen
- we maken verse tomatensoep met balletjes
- koppelwoorden
- tantrix (puzzelspel)

### NAMIDDAG

---

- waar of niet waar
- lama (kaartspel)
- DESSERT: coupe bresilienne
- bewegingsactiviteit met Eugenie
- bekende Vlamingen



DONDERDAG  
11  
JANUARI

VOORMIDDAG

---

- breinbrekers en doordenkers
- BINGO
- jenga/ toren van pisa
- dominospelen
- gymnastiek

NAMIDDAG

---

- relaxatie met Sandra
- oude voorwerpen
- rummicub
- zonnespel
- geen nee en geen ja



VRIJDAG  
12  
JANUARI

VOORMIDDAG

---

- pim pam picto (fotozoekspel)
- 1000 vragen en antwoorden
- twee dieren in 1
- A, B, of C quiz met Myriam en Kim
- Lien maakt verse soep

NAMIDDAG

---

- zot van Vlaanderen
- 1 tot 12 dobbelspel
- boggle (woorden zoeken)
- fit en gezond bewegen met Charlotte
- vroeger of later



Prettig weekend!



MAANDAG  
15  
JANUARI

## VOORMIDDAG

---

- leg er eentje op (soort bingo)
- gymnastiek met Ine
- cijfers en letters
- alles over gezonde voeding
- we bakken een verse marmercake voor bij de koffie

## NAMIDDAG

---

- rummicub
- rood wint (kansspel)
- sjoelbak
- mens erger je niet
- crea activiteit met Sigrid



A collection of various pine cones and branches, including a large, textured pine cone and several smaller, brown pine cones, scattered across a white background. A green pine branch with needles is visible on the right side.

DINSDAG  
16  
JANUARI

VOORMIDDAG

---

- woordzoekers
- ultimate trivia (vragenspel)
- piekezot jagen (kaartspel)
- rad van fortuin
- Arlette maakt verse soep

NAMIDDAG

---

- REIS ROND DE WERELD
- Film



WOENSDAG  
17  
JANUARI

VOORMIDDAG

---

- gymnastiek
- regenbogen (denkspel)
- mumbo jumbo (gezelschapsspel)
- Arlette maakt een gebak voor bij de koffie

NAMIDDAG

---

- logo's raden
- uno (kaartspel)
- ganzenbord
- terug in de tijd met Katia
- hoger lager

A collection of various pinecones and a pine branch with needles, arranged on a white background. The pinecones are in shades of brown and tan, and the branch is green with small brown cones.

## DONDERDAG 18 JANUARI

### VOORMIDDAG

---

- Sandra maakt bloemkoolsoep met curry
- pictionary (tekenen en raden)
- zeg het in 5 woorden
- SWINGO (bingo thema muziek)
- TAAL, KUNST EN CULTUUR QUIZ met Ine en Lien

### NAMIDDAG

---

- de gouden raad van tante Kaat
- crea activiteit met Lien
- memory
- rummicub
- rood wint (kansspel)



## VRIJDAG 19 JANUARI

### VOORMIDDAG

---

- zoek de verschillen op de foto
- BINGO
- gymnastiek
- zeg eens euh
- Lien maakt een gebak voor bij de koffie

### NAMIDDAG

---

- zonnospel
- muziekquiz
- trivial pursuit
- ZANG EN DANSNAMIDDAG



We wensen jullie een mooi weekend!



MAANDAG  
22  
JANUARI

## VOORMIDDAG

---

- geen nee en geen ja
- BINGO
- we maken verse paprikasoep met balletjes
- gymnastiek

## NAMIDDAG

---

- 7 aanleggen (kaartspel)
- Lien maakt een dessertje
- pim pam picto (fotozoekspel)
- 30 seconds (omschrijven en raden)
- denksport

A collection of various pine cones and branches, including a large, textured pine cone and several smaller, brown pine cones, scattered across a white background. A green pine branch with needles is visible on the right side.

## DINSDAG 23 JANUARI

### VOORMIDDAG

---

- vier op een rij/ mikado
- fruit en groentenquiz
- we bakken een bresliennetaart voor bij de koffie
- waar of niet waar

### NAMIDDAG

---

- uno extreme
- zonnespel
- wat hoort bij elkaar?
- triominos en spectrangle (combinatiespel)



## WOENSDAG 24 JANUARI

### VOORMIDDAG

---

- gymnastiek
- Lien maakt verse soep
- jenga/ toren van pisa
- West-Vlaamse dialecten

### NAMIDDAG

---

- sjoelbak
- puzzelen
- dierenplezier
- het koningshuis
- de slimste mens



A collection of various pine cones and branches, some dried and some fresh, scattered across the top half of the page. The pine cones are in shades of brown and tan, while the branches are green with small brown cones.

## DONDERDAG 25 JANUARI

### VOORMIDDAG

---

- lama (kaartspel)
- Sandra maakt een petit beurre taart voor bij de koffie
- FILMFESTIVAL met Ine en Charlotte
- anagrammen (woordspel)

### NAMIDDAG

---

- fit en gezond bewegen met Sandra
- boggle (woorden zoeken)
- bekende Vlamingen
- fotoreportage activiteiten in het pluk-de-dagcentrum
- rummicub



## VRIJDAG 26 JANUARI

### VOORMIDDAG

---

- jungle speed (kaartspel)
- Melissa maakt verse soep
- spreekwoorden en gezegden
- leg er eentje op (soort bingospel)
- gymnastiek

### NAMIDDAG

---

- goki (dobbelspel)
- SWINGO (bingo thema muziek)
- op reis door Australië



**PRETTIG WEEKEND!**



MAANDAG  
29  
JANUARI

## VOORMIDDAG

---

- de wilde dierenwereld
- BINGO
- uno (kaartspel)
- zeg eens euh (vragenspel)
- zoek de verschillen op de foto

## NAMIDDAG

---

- 1000 bommen en granaten (gezelschapsspel)
- kruidenweetjes
- muzikaal pak met Ine en Isabel
- piekezot jagen (kaartspel)
- mandala's kleuren en schilderen



DINSDAG  
30  
JANUARI

VOORMIDDAG

---

- Isabel maakt verse witloofsoep met gerookte zalm
- partybox met Charlotte
- woordzoekers
- gymnastiek
- dilemmaspel

NAMIDDAG

---

- DESSERT: speculoosmousse
- alles over gezonde voeding
- zeg het in 7 woorden
- rood wint
- de tijd van toen



## WOENSDAG 31 JANUARI

### VOORMIDDAG

---

- 21 en (kaartspel)
- qwirkle (kleur en vormenspel)
- abc spel (woordspel)
- Ine bakt een rode vruchtencake voor bij de koffie
- fauna en floraquiz met Kim

### NAMIDDAG

---

- fruit en groentenquiz
- 60-70-90 bingo
- meezingers van toen
- lingo (woordspel)
- bewegingsactiviteit met Myriam

We wensen jullie een  
prettig weekend!



# Wedstrijd



Ben jij een echte kerstkenner? Neem deel aan onze wedstrijd en raad hoeveel kerstballen er in onze kerstboom zitten!

Wie weet maak je dan kans op een leuke nieuwjaar attentie! Waag snel een gokje en breng het wedstrijdstrookje binnen bij één van de pluk-de-dagcollega's.

Alvast veel succes!



**Hoeveel ballen zitten er in de kerstboom?**

**Aantal:**.....





Tot volgend jaar januari, wees  
welkom februari!



# Vacatures bij Motena



## - Ondersteunende diensten

- diensthoofd administratie en payroll

## - Kotee

- poetshulp aan huis in combinatie met professionele schoonmaak
- thuisverpleegkundige mobiele equipe
- poetshulp aan huis diverse regio's

## - KIDZ

- onthaalouder Kidz Henri

## - WZC Sint Henricus

- zorgkundige
- verpleegkundige
- kinesitherapeut

## - WZC Ter Berken

- verpleegkundige
- zorgkundige

## - WZC De zilverberg

- zorgkundige
- schoonmaakmedewerker

## - WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige
- livingwerker
- begeleider wonen en leven

**Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben? Laat van je horen!**

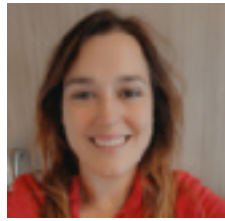
**[rekrutering@motena.be](mailto:rekrutering@motena.be) | 051 80 56 00**

**[www.motena.be](http://www.motena.be)**

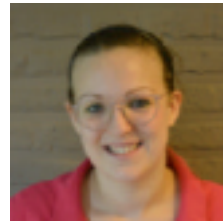
# Ons Pluk-de-Dag team



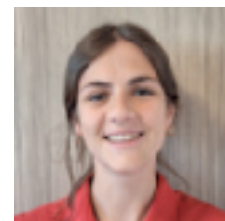
**MIN JEE**  
Ergotherapeute



**INE**  
Ergotherapeute



**MELISSA**  
Orthopedagoge



**EUGENIE**  
Ergotherapeute



**CHARLOTTE**  
Verpleegkundige



**KATIA**  
Verpleegkundige



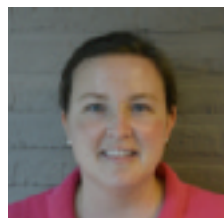
**ARLETTE**  
Verpleegkundige



**KIM**  
Verpleegkundige



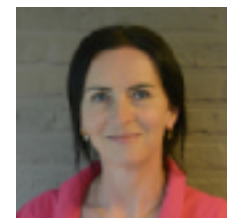
**MYRIAM**  
Zorgkundige



**SANDRA**  
Zorgkundige



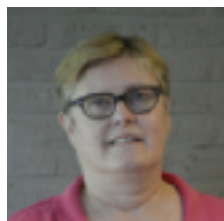
**LIEN**  
Zorgkundige



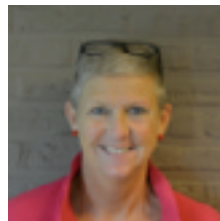
**ISABEL**  
Zorgkundige



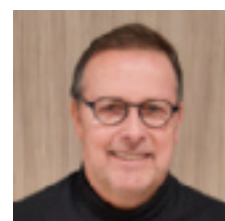
**JESSICA**  
Chauffeur



**MARTINE**  
Chauffeur



**ANNIE**  
Chauffeur



**GEERT**  
Chauffeur



**JOKE**  
Chauffeur



## **KATRIEN DECOENE** directeur Pluk-de-dagcentrum

Pluk-de-dagcentrum Sint Henricus ontvangt ouderen van Roeselare en Staden die nood hebben aan sociaal contact of specifieke zorgen. Indien gewenst beschikken wij over aangepast vervoer. Alles voor een goede dag, elke dag!

**Pluk-de-dagcentrum  
SINT HENRICUS**

**Sint-Rochusstraat 12  
8800 Rumbeke**

**T. 051 26 90 34  
F. 051 24 16 59**

**[plukdedag@motena.be](mailto:plukdedag@motena.be)  
[www.wzcsint-henricus.be](http://www.wzcsint-henricus.be)**



**Sint Henricus<sup>®</sup>  
pluk-de-dagcentrum**