

# Dagklapper Augustus 2023



SINT HENRICUS  
Pluk-de-dagcentrum



# Inhoudstafel



Woordje directeur	3
Een dag	4 - 5
Verjaardagen	6 - 7
Bezoeker in beeld	8 - 9



Lekkerbek	10
Train je brain	11
Activiteit in de kijker	12
Antwoorden train je brain	13



Vogelpiek toernooi	14 - 15
Sfeerfoto's	16 - 18
Cultuurnamiddag Japan	19
Activiteitenplanning	20-49
Vacatures	50
Pluk-de-dagteam	51

## COLOFON:

Katrien Decoene

*Directeur Pluk-de-dagcentrum*

## REDACTIE:

Ine Moentjens

Min Jee Desimpelaere

Wouter Debode

Eugenie Temmerman



IDEE?

Aarzel niet en spreek iemand aan van ons team!



## Woordje directeur



*"Zelfs al zou augustus voorzien zijn van enkele zomerse regenbuien, bij ons schijnt de zon altijd!"*

Eens augustus is aangebroken, belanden we in komkommertijd... maar in het pluk-de-dagcentrum blijven we op volle toeren zomeren!

Zo komt de ene na de andere collega met bruin getinte vakantiebenen het dagcentrum opnieuw binnengewandeld.

We kijken graag terug naar een geslaagde juli maand met leuke buitenactiviteiten zoals reuzendarts en een petanque-tornooi.

Ook de Japanse namiddag was een heus succes! We leerden de Japanse keuken kennen en proefden matcha-thee en zoete Hanami-Dango balletjes.

Maar ook deze laatste vakantiemaand staat er heel wat leuks op de planning!

We testen jullie smaakpapillen en culinaire zintuigen in een heuse 'smaak-activiteit', en ook een toneel en hippe zomerbar staat jullie op te wachten.

Zelfs al zou augustus voorzien zijn van enkele zomerse regenbuien, bij ons schijnt de zon altijd!

**KATRIEN EN HET GANSE PLUK-DE-DAGTEAM!**



# Een dag in ons Pluk-de dagcentrum

## 8u00 WELKOM

We staan klaar om je te ontvangen met een kopje koffie.

## 9u45-11u30 ACTIVITEITEN

Kies een activiteit naar keuze. De verschillende mogelijkheden zijn voor een maand ver dagelijks terug te vinden in ons infomagazine "de dagklapper".

## 11u30 MIDDAGMAAL

We serveren jullie graag een heerlijk driegangenmenu. Daarna is een rustmoment voorzien.

## 13u30 KOFFIETAFEL

Na het rustmoment word je uitgenodigd voor een kopje koffie en taart. De ideale gelegenheid om wat bij te praten.



## 14u15-15U45 ACTIVITEITEN

Kies een activiteit naar keuze. De verschillende mogelijkheden zijn voor een maand ver dagelijks terug te vinden in ons infomagezine "de dagklapper".

## 15u30 VIERUURTJE

Voor het vertrek van de eerste busjes worden de batterijen opgeladen met een natje en een droogje uit een ruim en vaak zelfgemaakt assortiment.

## 16u15 ACTUALITEIT

De eerste bussen vertrekken. Daarna nemen we de actualiteit door en doen we nog een kleine activiteit.

## 17u00 LAATSTE BUSSEN

De busjes komen terug om hun tweede rit te beginnen.

## 17u30 TOT MORGEN

Het Pluk-de-dagcentrum is open tot 17u30.

## Compliment Suggestie Klacht

U kan dit hier noteren en dit strookje bezorgen aan Katrien Decoene, directeur Pluk-de-dagcentrum Sint Henricus of aan Marleen Joossens, directeur van woonzorgcentrum Sint-Henricus.

Naam:

Datum:.

# Verjaardagen

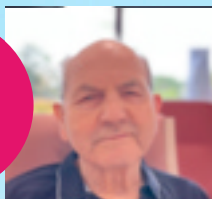
89



**Dewaele Lena**

3 augustua 1934

89



**Vermaut Gabriel**

4 augustus 1934

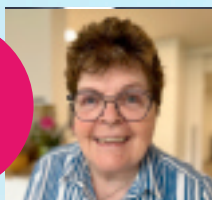
75



**Depoorter Johny**

7 augustus 1948

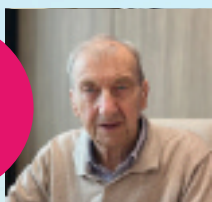
75



**De Jonghe Jacqueline**

9 augustus 1948

78



**Despriet Carlos**

10 augustus 1945

80



**Vandermeersch Christelle**

11 augustus 1943

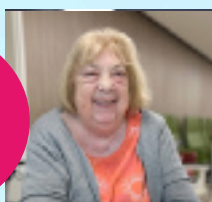
89



**Galloo Christianne**

17 augustus 1934

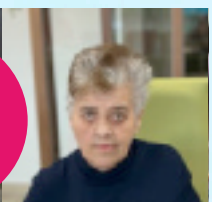
84



**Mesprouve Monique**

18 augustus 1939

76



**Ceenaeme Rosa**

30 augustus 1947

63



**Dewulf Rita**

30 augustus 1960

84



**Caset Godelieve**

31 augustus 1939

**GELUKKIGE VERJAARDAG**



## Bezoeker in de kijker



Deze maand stellen we graag Rita Dewulf voor.

Rita is geboren op 30 augustus 1960, in Bangui, het Franse gedeelte van Congo.

Haar ouders waren Jean en Jeanine, allebei afkomstig uit Roeselare. Pa was van café 't Stad Gent en ma van de Metropole en daarna van 't Kanon. Alles werd heel snel geklonken, want ze verloofden zich en trouwden in 6 weken tijd.

Pa Jean zocht dan werk en de Katoennatie contacteerde hem om toezichter te worden van de katoenplukkers. Van het één kwam het ander en ze vertrokken naar Congo. Door de revolutie in 1961 zijn Rita en haar ouders moeten terugkeren naar België.

Rita ging naar school tot haar 19e. Tijdens het uitgaan in de gekende dancing Peegie leerde ze haar toekomstige man kennen. Ze huwde met Maurice Devolder en samen kregen ze eerst dochter Sofie en daarna zoon Steven.

Rita komt al sinds 2016 naar het Dagcentrum. Ze komt met veel enthousiasme naar het DVC want de sfeer zit hier goed en ze doet graag mee aan vele verschillende activiteiten!



# Lekkerbek

## -Vis in limoenmarinade-



### Ingrediënten:

(voor 4 personen)

- 450g visfilet
- 2 uien
- 1 dl limoensap
- 2 chilipepers
- 1 avocado
- 1 dl citroensap
- halve limoen (sap voor avocado)
- koriander (fijngehakt)
- peper en zout naar smaak

1. Verdeel de blokjes vis over een schaal. Bedek de vis met uienringen. Leg de stukken chilipeper erbij en kruid met peper en zout. Giet het citroen en limoensap over de vis. Zet minstens 4 uur koel.

2. Verwijder de uienringen en de stukjes chilipeper. Laat de vis uitlekken.

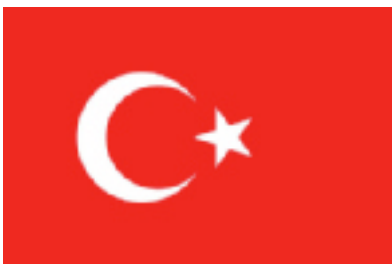
3. Verdeel de blokjes vis over kommetjes of glaasjes. garneer met blokjes avocado die je door limoensap gehaald hebt, en met koriander. Serveer met sla, taboulé of tomatensalade.

**SMAKELIJK!**



# Train je brain

Tijdens de zomer gaan er veel mensen op vakantie naar het buitenland. Hieronder kun je de meest populaire vakantiebestemmingen vinden. Kan jij de juiste verbindingen maken?



**Frankrijk**

**Oostenrijk**

**Spanje**

**Duitsland**

**Turkije**

**Italië**



# Activiteit in de kijker

**Petanque** een zomerklassieker! Kijk hoe onze bezoekers genoten van de zon en helemaal opgingen in het spel.

En daarna een lekker drankje natuurlijk!





# Vogelpiek toernooi





We organiseerden met het pluk-de-dagcentrum een heus reuzedarts toernooi. De stralende zon zorgde voor de juiste sfeer en gezelligheid terwijl onze bezoekers zich van hun sportiefste kant lieten zien.

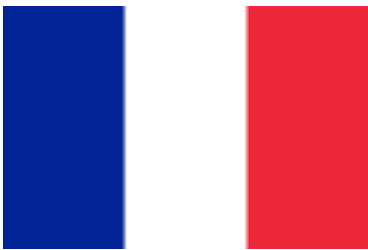




# Train je brain antwoorden



**Spanje**



**Frankrijk**



**Duitsland**



**Italië**



**Turkije**



**Oostenrijk**



# Sfeerfoto's













# Sfeerfoto's





# Cultuurnamiddag thema Japan





# ACTIVITEITEN PLANNING





# DINSDAG 1 AUGUSTUS

## VOORMIDDAG

---

- abc spel (woordspel)
- hoger lager
- zoek de verschillen
- twee dieren in 1 (fotozoekspel)

## NAMIDDAG

---

- het menselijk lichaam (quiz)
- de premiejagers
- de tijd van toen met Katia
- ons koningshuis
- fit en gezond bewegen met Eugenie



# WOENSDAG 2 AUGUSTUS


## VOORMIDDAG

---

- leg er eentje op (soort bingospel)
- wat zoek ik? (4 tips)
- pim pam pet (woordspel)
- gymnastiek

## NAMIDDAG

---

- West-Vlaamse dialecten
  - lama (kaartspel)
  - DESSERT: appelflappen
  - cijfers en letters
  - crea activiteit: mandala's kleuren of schilderen
- 

# DONDERDAG 3 AUGUSTUS

## VOORMIDDAG

---

- vier op een rij
- 21 en (kaartspel)
- kruiswoordraadsels
- dobbelen met Wouter
- rad van fortuin

## NAMIDDAG

---

- spreekwoorden en gezegden
- muzikaal pak met Sandra en Wouter
- rummicub
- ganzenbord
- scrabble (woorden zoeken)





# VRIJDAG 4 AUGUSTUS

## VOORMIDDAG

---

- kleurenkubusspel (kansspel)
- 1 tot 12 (dobbelspel)
- gymnastiek
- een kwestie van weten (vragenspel)
- woordzoekers

## NAMIDDAG

---

- sjoelbak
- feit of fictie
- terug in de tijd
- karaoke (meezingers van toen)
- 1000 vragen en antwoorden





Prettig weekend!





# MAANDAG 7 AUGUSTUS


## VOORMIDDAG

---

- leg er eentje op (soort bingo)
- zonnespel (gezelschapsspel)
- bekende Vlamingen
- dobbelspel met Wouter

## NAMIDDAG

---

- regenbogen
  - rood wint
  - piekezot jagen (kaartspel)
  - pim pam picto (fotozoekspel)
  - gymnastiek
- 



# DINSDAG 8 AUGUSTUS

## VOORMIDDAG

---

- 7 aanleggen (kaartspel)
- gymnastiek
- hoger lager
- algemene quiz
- BINGO

## NAMIDDAG

---

- SWINGO (bingo thema muziek)
- wat zoek ik? (omschrijven en raden)
- hand en nagelverzorging
- "de grote beproeving" (quiznamiddag in het teken van de smaak)



# WOENSDAG 9 AUGUSTUS


## VOORMIDDAG

---

- grote a of b quiz
- vakantiebingo
- rad van fortuin

## NAMIDDAG

---

- creatief rond tafeldecoratie
  - pechvogel (dobbelspel)
  - alles over kruiden
  - we gaan wandelen bij mooi weer
  - lingo (woordspel)
- 



# DONDERDAG 10 AUGUSTUS

## VOORMIDDAG

---

- gymnastiek
- zoek de verschillen op de foto
- vroeger of later
- anagrammen (woordspel)
- woordzoekers

## NAMIDDAG

---

- zot van Vlaanderen (gezelschapsspel)
- triominos (combinatiespel)
- op reis door Frankrijk
- handwerk
- DESSERT: aardbei bananensmoothie



# VRIJDAG 11 AUGUSTUS

## VOORMIDDAG

---

- jenga en toren van pisa
- swingo (bingo thema muziek)
- uno (kaartspel)
- hoger lager

## NAMIDDAG

---

- we gaan wandelen bij mooi weer
- partybox (vraag en opdrachtenspel)
- husselwoorden met Katia
- ganzenbord
- 7 aanleggen (kaartspel)





We wensen jullie een  
prettig weekend!





**MAANDAG 14 AUGUSTUS**

**BRUGDAG**

**DVC GESLOTEN**





DINSDAG 15 AUGUSTUS

ONZE LIEVE VROUW

HEMELVAART

DVC GESLOTEN





# WOENSDAG 16 AUGUSTUS


## VOORMIDDAG

---

- skipbo (kaartspel)
- BINGO
- pictionary (tekenen en raden)
- gymnastiek
- we maken verse broccolisoup

## NAMIDDAG

---

- senzo (kleur en vormenspel)
  - muzikaal pak met Sigrid en Laura
  - sjoelbak
  - zeg het in 4 woorden
  - lama (kaartspel)
- 



# DONDERDAG 17 AUGUSTUS

## VOORMIDDAG

---

- vier op een rij
- qwirkle (kleur en vormenspel)
- de grote volksquiz
- kaartspelen
- uno (kaartspel)

## NAMIDDAG

---

- DESSERT: waterijsjes
- pim pam picto (fotozoekspel)
- HET JAAR.... (quiz en spelnamiddag)



# VRIJDAG 18 AUGUSTUS

## VOORMIDDAG

---

- letterdief (woordspel)
- hoger lager
- leg er eentje op
- boggle (woorden zoeken)
- zoek de verschillen

## NAMIDDAG

---

- zonnespel
- zomerbingo
- het menselijk lichaam
- ZOMERBAR PLUK-DE-DAG





We wensen jullie een mooi weekend!





# MAANDAG 21 AUGUSTUS

## VOORMIDDAG

---

- pim pam picto (fotozoekspel)
- 7 aanleggen (kaartspel)
- koppelwoorden
- geen ja en geen nee
- trivial pursuit (quizspel)

## NAMIDDAG

---

- fotospel met Lien
- bewegingsactiviteit met Kim
- GROTE REISQUIZ





DINSDAG  
22  
AUGUSTUS

VOORMIDDAG

---

- gymnastiek
- zeg eens euh (woordspel)
- vul de letters aan
- natuurfoto's
- mens erger je niet

NAMIDDAG

---

- TONEELVOORSTELLING



# WOENSDAG 23 AUGUSTUS


## VOORMIDDAG

---

- slangen en ladders (gezelschapsspel)
- sportweetjes
- pim pam pet (woordspel)
- droomkaartjes met Kim (vragenspel)
- spreekwoorden en gezegden

## NAMIDDAG

---

- zot van Vlaanderen (gezelschapsspel)
  - DESSERT: banaan choco flapjes
  - piekezot jagen (kaartspel)
  - meezingers van vroeger
  - West-Vlaamse dialecten
- 



# DONDERDAG 24 AUGUSTUS

## VOORMIDDAG

---

- rad van fortuin
- gymnastiek
- BINGO
- fruit en groentenquiz
- rood wint

## NAMIDDAG

---

- halli galli (actie-reactiespel)
- rummicub
- lettermix
- handwerk
- dilemmaspel



# VRIJDAG 25 AUGUSTUS

## VOORMIDDAG

---

- woordslangen
- 1 tot 12 dobbelspel
- wat zoek ik? (omschrijven en raden)
- ganzenbord
- vragenuurtje

## NAMIDDAG

---

- crea activiteit: mandala's kleuren en schilderen
- 1000 bommen en granaten (gezelschapsspel)
- bewegingsactiviteit met Sigrid
- spectrangle (kleuren combinatiespel)
- DESSERT: ijs met aardbeien





PRETTIG WEEKEND!





# MAANDAG 28 AUGUSTUS


## VOORMIDDAG

---

- BINGO
- jungle speed (kaartspel)
- wat weet je over...
- gymnastiek
- rood wint

## NAMIDDAG

---

- een kwestie van weten (vragenspel)
  - twee dieren in 1 (fotospel)
  - uno (kaartspel)
  - abc spel (woorden zoeken)
  - hoger lager
- 



# DINSDAG 29 AUGUSTUS

## VOORMIDDAG

---

- denksport
- leg er eentje op
- anagrammen
- BAK: we bakken een marmercake voor bij de koffie
- woordzoekers

## NAMIDDAG

---

- logo's raden
- bewegingsactiviteit: werpspelen
- rummicub
- vroeger of later
- de klas van Frieda (quizspel)



# WOENSDAG 30 AUGUSTUS


## VOORMIDDAG

---

- SWINGO (bingo thema muziek)
- vul de letters aan
- gymnastiek
- zeg geen nee en geen ja

## NAMIDDAG

---

- in 5 seconden (opdrachtenspel)
  - slangen en ladders (gezelschapsspel)
  - puzzelen
  - husselwoorden met Katia
  - algemene quiz
- 



# DONDERDAG 31 AUGUSTUS

## VOORMIDDAG

---

- waar is Carmen? (zoekspel)
- we bakken een appeltaart voor bij de koffie
- de tijd van toen (levensloopvragen)
- cijfers en letters
- zomerquiz

## NAMIDDAG

---

- uno extreme
- bewegingsactiviteit met Myriam
- zonnespel (gezelschapsspel)
- relaxatie
- waar of niet waar



Leef met volle teugen,  
durf te leven met de dag





glimlach elke morgen, er is  
iets moois dat op je wacht  
elbert smelt en Kinga ban



# Vacatures bij Motena



## - Kotee

- thuisverpleegkundige Izegem
- thuisverpleegkundige mobiele equipe
- tijdelijk verantwoordelijke thuisverpleging
- poetshulp Roeselare/ Moorslede/ Torhout/ Izegem/ Houthulst
- professionele schoonmaker

## - WZC De Waterdam

- verpleegkundige
- zorgkundige
- nachtzorgkundige parttime
- zorgkundige/verpleegkundige ochtendzorg

## - WZC de Zilverberg

- verpleegkundige
- zorgkundige

## - WZC Ter Berken

- verpleegkundige

## - KIDZ

- coach gezinsopvang dienst onthaalouders
- begeleider kleuterwerking Tiptoe

## - WZC Sint Henricus

- zorgkundige

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben? Laat van je horen! Dat kan via [rekrutering@motena.be](mailto:rekrutering@motena.be) of via 051 80 56 00.



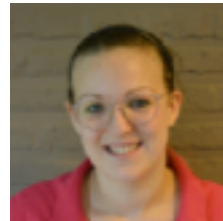
# Ons Pluk-de-Dag team



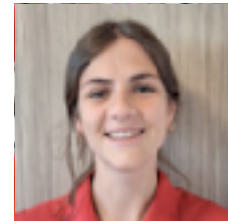
**MIN JEE**  
Ergotherapeute



**INE**  
Ergotherapeute



**MELISSA**  
Orthopedagoge



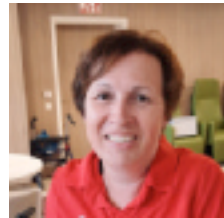
**EUGENIE**  
ergotherapeute



**CHARLOTTE**  
Verpleegkundige



**KATIA**  
Verpleegkundige



**ARLETTE**  
Verpleegkundige



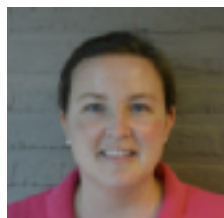
**KIM**  
Verpleegkundige



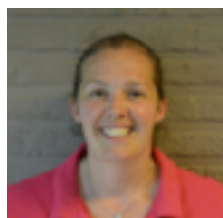
**WOUTER**  
Ergotherapeut



**MYRIAM**  
Zorgkundige



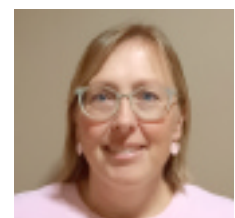
**SANDRA**  
Zorgkundige



**LIEN**  
Zorgkundige



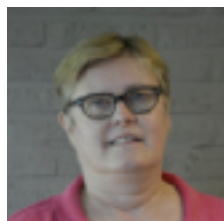
**ISABEL**  
Zorgkundige



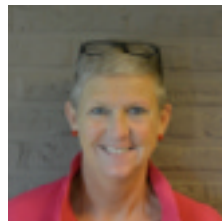
**NELE**  
Administratief  
medewerker



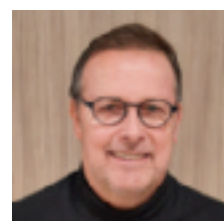
**JESSICA**  
Chauffeur



**MARTINE**  
Chauffeur



**ANNIE**  
Chauffeur



**GEERT**  
Chauffeur



**JOKE**  
Chauffeur



## **KATRIEN DECOENE** directeur Pluk-de-dagcentrum

Pluk-de-dagcentrum Sint Henricus ontvangt ouderen van Roeselare en Staden die nood hebben aan sociaal contact of specifieke zorgen. Indien gewenst beschikken wij over aangepast vervoer. Alles voor een goede dag, elke dag!

**Pluk-de-dagcentrum  
SINT HENRICUS**

**Sint-Rochusstraat 12  
8800 Rumbeke**

**T. 051 26 90 34  
F. 051 24 16 59**

**[plukdedag@motena.be](mailto:plukdedag@motena.be)  
[www.wzcsint-henricus.be](http://www.wzcsint-henricus.be)**



**Sint Henricus<sup>®</sup>  
pluk-de-dagcentrum**