

Dagklapper

November 2023



SINT HENRICUS
Pluk-de-dagcentrum



Inhoudstafel



Woordje directeur	3
Een dag	4 - 5
Verjaardagen	6 - 7
Bezoeker in de kijker	8 - 9



Lekkerbek	10
Train je brain	11
Activiteit in de kijker	12
Antwoorden train je brein	13



Tien om te zien	14 - 15
Sfeerfoto's	16 - 18
Activiteitenplanning	20 - 45
Vacatures Motena	46
Pluk-De-Dagteam	47

COLOFON:

Katrien Decoene

Directeur Pluk-de-dagcentrum

REDACTIE:

Ine Moentjens

Min Jee Desimpelaere

Wouter Debode

Eugenie Temmerman



IDEE?

Aarzel niet en spreek iemand aan van ons team!

Woordje directeur



"We zitten midden in de herfst en dat valt te zien.

We zijn alvast benieuwd welke mooie kleuren de nieuwe binnentuin ons zal geven."

In het straatbeeld ontmoeten we dagelijks de herfst: het wordt vroeger donker, maar overdag worden we getrakteerd op een prachtig kleurenpalet. We maken wandelingen genietend van kastanjes, paddenstoelen en de warme roodbruine tinten in de natuur.

De herfst nodigt ons uit om tijd te nemen voor gezelligheid en om samen te genieten van moeders hutsepot, verse wafels of taart.

We grijpen alvast naar de eerste dikke trui en worden we uitgedaagd om boeiende activiteiten binnenshuis te organiseren.

We zoeken een spannend boek of werken aan een nieuw patroon voor een sjaal.

Ook in het Pluk-de-dagcentrum gaan we creatief aan de slag met wol en maken de zomerse hapjes plaats voor hartige gerechtjes en stoofpotjes.

En laat ons vooral ook herinneringen van onze dierbaren koesteren en denken we liefdevol aan hen die we voor altijd in onze harten bewaren.

**KATRIEN EN HET GANSE
PLUK-DE-DAGTEAM!**



Een dag in ons Pluk-de dagcentrum

8u00 WELKOM

We staan klaar om je te ontvangen met een kopje koffie.

9u45-11u30 ACTIVITEITEN

Kies een activiteit naar keuze. De verschillende mogelijkheden zijn voor een maand ver dagelijks terug te vinden in ons infomagazine "de Dagklapper".

11u30 MIDDAGMAAL

We serveren jullie graag een heerlijk driegangenmenu. Daarna is een rustmoment voorzien.

13u30 KOFFIETAFEL

Na het rustmoment word je uitgenodigd voor een kopje koffie en taart. De ideale gelegenheid om wat bij te praten.



14u15-15u45 ACTIVITEITEN

In de namiddag kan je opnieuw kiezen uit een gevarieerd aanbod. De activiteiten kan je terugvinden in ons infomagazine "de Dagklapper".

15u30 VIERUURTJE

Voor het vertrek van de eerste busjes worden de batterijen opgeladen met een natje en een droogje uit een ruim en vaak zelfgemaakt assortiment.

16u15 ACTUALITEIT

De eerste bussen vertrekken. Daarna nemen we de actualiteit door en doen we nog een kleine activiteit.

17u00 LAATSTE BUSSEN

De busjes komen terug om hun tweede rit te beginnen.

17u30 TOT MORGEN

Het Pluk-de-dagcentrum is open tot 17u30.

Compliment Suggestie Klacht

Je kan dit hier noteren en dit strookje bezorgen aan Katrien Decoene, directeur Pluk-de-dagcentrum Sint Henricus of aan Marleen Joossens, directeur van woonzorgcentrum Sint-Henricus.

Naam:

Datum:.

Verjaardagen

84



Vanclooster Guido

2 november 1939

93



Ferwerda Margaretha

5 november 1930

67



Geryl Sonja

7 november 1956

87



Feys Andrea

8 november 1936

91



Demeulenaere Cecilia

9 november 1932

92



Pype Noella

9 november 1931



78



Thieren Rita

16 november 1945

85



Bruneel Eugeen

21 november 1938

96



Nollet Godelieve

23 november 1927

78



Vantomme Jacqueline

24 november 1945

92



Decruy Antoinette

28 november 1931



Bezoeker in beeld



Eugeen Bruneel is deze maand, op 21 november jarig. Hij mag dan "58" (lees 85) kaarsen uitblazen.

We kunnen zeggen dat Eugeen een echte Roeselarenaar is want hij is hier geboren en getogen. Hij ging naar de Broederschool tot aan de leeftijd van 14. Daarna ging hij aan de slag als verkoper en chauffeur bij een biercentrale. Hij reed onder andere naar Brussel om daar 700 bakken Rodenbach af te leveren.

Hij heeft 1 dochter en 4 kleinkinderen, waaronder Eugenie die in het DVC werkt en ook kleindochter Estelle heeft ook enkele dagen vakantiejob bij ons gedaan.



Eugeen had 2 grote passies in zijn leven: duiven en zijn Duitse schaper Filax. Hij verwoordt deze 2 dingen als het beste in zijn leven. Zijn vader timmerde een duivenkot en zo was hij vertrokken. Naar het schijnt was Eugeen zijn duivenkot gekend als de mooiste van Roeselare maar met de slechtste duiven. Hij herinnert zich wel nog "De Zot", een tamme duif die tot in Arras vloog. Het liedje van "k zie zo gere m'n duivenkot" is hem dan ook op het lijf geschreven.

Een andere bijzondere hobby van Eugeen was gewichtheffen. Daarbij probeerde hij om zware halters van de grond tot boven het hoofd te brengen.



Sinds november 2015 is Eugeen een trouwe bezoeker van het DVC.

Eugeen in het DVC:

- opa van Eugenie
- ajuinensnijder voor de soep van de dag
- manillen met zijn compagnons
- lievelingsliedje: Veel te mooi van Erik en Sanne



"Ik jeun mij hier in het DVC: het is hier leuk, het eten is heel goed en het personeel is er ook goed."

Ik voel me veel beter als ik in het dagcentrum kan zijn."

Lekkerbek

-Pompoencrème met krokante gandaham-



Ingrediënten:

(voor 6 personen)

- 1 zoete aardappel
- 1 teentje knoflook
- 1 groentebouillonblokje
- 1/4de van een pompoen
- 1 ui
- 6 takjes verse dragon
- 30g boter
- 3 sneetjes gandaham

1. Verwarm de oven voor op 100°C
2. Leg de plakjes gandaham naast elkaar in de oven en laat 1 uur drogen in de oven tot ze krokant zijn.
3. Pel en plet de knoflook
4. Schil de zoete aardappel, de ui en de pompoen. Snij ze in gelijke stukken.
5. Stoof de groenten aan in een scheutje olie.
6. Voeg water toe aan de groenten tot ze net onder water staan.
7. Doe het bouillonblokje erbij en kook de groenten gaar.
8. Giet de groenten af en mix ze glad met de boter en enkele blaadjes dragon.
9. Breng de puree op smaak met peper en zout.
10. Verdeel de puree over de glaasjes en werk af met een stukje krokante gandaham en een blaadje dragon.



SMAKELIJK!

Train je brain

Kan jij de foto verbinden met de juiste tekst?



Zilveresdoornblad



Beukenblad



Berkenblad



Eikenblad



Kastanjeblad

Activiteit in de kijker



In de maand november zetten we het familiespel "uno" eens in de belangstelling. Tijdens dit gekende kaartspel gebruik je verschillende actiekaarten tegen je medespelers om zo je eigen kaarten zo vlug mogelijk kwijt te raken. Ideaal dus als vaste waarde in ons activiteitenaanbod aangezien plezier en gezelligheid gegarandeerd zijn!



Antwoorden train je brain



Zilveresdoornblad



Beukenblad



Berkenblad



Eikenblad

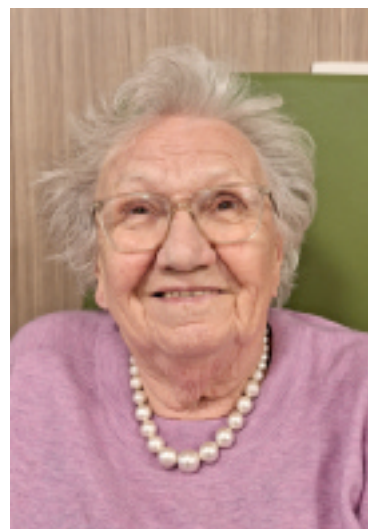


Kastanjeblad

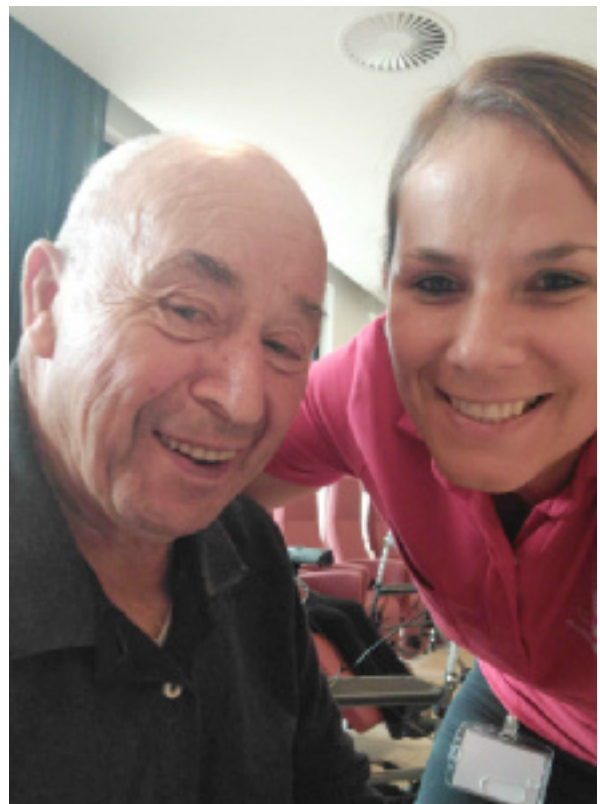
Tien om te zien



Sfeerfoto's



Sfeerfoto's





Sfeerfoto's





Activiteiten
planning



In gedachten
sla ik mijn armen
om jullie heen
één voor één
dat speciale plekje
in mijn hart
dat onze herinneringen
draagt...

(vrije bewerking naar een gedicht van windwhisper)

Woensdag 1 november
Allerheiligen
DVC gesloten



DONDERDAG
2
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- Sandra bakt een caramelcake voor bij de koffie
- BINGO
- hoger lager
- gymnastiek met Wouter
- anagrammen (woordspel)

NAMIDDAG

- rummicub
- rood wint (kansspel)
- sjoelbak
- mens erger je niet
- crea activiteit met Sigrid



VRIJDAG
3
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- kruiswoordraadsels
- we maken verse champignonsoep
- leg er eentje op (soort bingo)
- rad van fortuin
- wat zoek ik? (omschrijvingen)

NAMIDDAG

- dominospelen
- ZANG EN DANSNAMIDDAG
- relaxatie met Sandra

Prettig
weekend!





MAANDAG
6
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- jenga
- kookactiviteit: fruitige tiramisu in een glaasje
- trivial pursuit (vragenspel)
- gymnastiek
- binaire puzzels met Eugenie

NAMIDDAG

- creatief rond kerst
- abc spel (woordspel)
- vroeger of later
- piekezot jagen (kaartspel)
- terug in de tijd met Kim



DINSDAG
7
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- Isabel maakt verse courgettesoep
- bekende Vlamingen
- spreekwoorden en gezegden
- dilemmaspel
- leg er eentje op (soort bingospel)

NAMIDDAG

- lingo (woordspel)
- fit en gezond bewegen met Wouter
- DESSERT: vanillepudding met speculoos
- logo's raden
- crea activiteit



WOENSDAG
8
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- 1 tot 12 dobbelspel
- gymnastiek
- kwartet (kaartspel)
- we bakken een verse perentaart voor bij de koffie
- hoger lager

NAMIDDAG

- de slimste mens (quizspel)
- bekende monumenten van Roeselare met Lien
- relaxatie: handmassages
- triominos
- boggle (woordspel)



DONDERDAG
9
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- 7 aanleggen (kaartspel)
- waar of niet waar
- wetenschapweetjes met Ine en Isabel
- twee dieren in één (fotospel)
- Charlotte maakt verse aspergesoep

NAMIDDAG

- monopoly Roeselare
- bewegingsactiviteit
- DESSERT: mozzarellabroodjes
- snelle vragen (quizspel)
- handwerk



VRIJDAG
10
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- waar is Carmen? (zoekspel)
- gymnastiek
- rood wint (kansspel)
- we bakken kaneelrolletjes voor bij de koffie
- BINGO

NAMIDDAG

- sjoelbak
- ganzenbord
- TEST JE ALGEMENE KENNIS (grote quiz)

Prettig
weekend!





MAANDAG
13
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- zoek de verschillen
- pictionary (tekenen en raden)
- dobbelspel
- SOEP: preisoep met kaasbroodje
- lettermix met Kim (woordspel)

NAMIDDAG

- yahtzee
- wie, wat, waar ben ik?
- bewegingsactiviteit
- DESSERT: wrap met kruidenkaas, komkommer en hesp
- 7 aanleggen (kaartspel)



DINSDAG
14
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- Isabel bakt een rijstflantaart
- gymnastiek
- kruiswoordpuzzels
- leg er eentje op (soort bingospel)
- rad van fortuin

NAMIDDAG

- zang en dans met Ine, Sandra en Isabel
- rood wint
- hoger lager
- sjoelbak
- wat weet je over...



WOENSDAG
15
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- zeg eens euh (woordspel)
- alles over het koningshuis
- op stap door West-Vlaanderen
- regenbogen (combinatiespel)
- we maken verse broccolisoeep

NAMIDDAG

- DESSERT: wafelbak
- in 5 seconden (opdrachtenspel)
- uno (kaartspel)
- de wilde dierenwereld met Charlotte
- bewegingsactiviteit



DONDERDAG
16
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- mumbo jumbo (vragenspel)
- gymnastiek
- we maken verse broodpudding voor bij de koffie
- fruit en groentenweetjes
- pim pam pet (woordspel)

NAMIDDAG

- zet het in 7 woorden
- rummicub
- vroeger en nu
- op reis door Spanje
- ultimate trivia (quizspel)



VRIJDAG
17
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- Sandra maakt verse bloemkoolsoep met curry
- woordzoekers
- pietjesbak
- memory
- 21 en (kaartspel)

NAMIDDAG

- zonnespel
- senzo (kleuren en vormen)
- West-Vlaamse dialecten
- woordspel met Kim
- bewegingsactiviteit

We wensen jullie
een mooi
weekend!





MAANDAG
20
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- piekezot jagen (kaartspel)
- gymnastiek
- Arlette maakt een appeltaart
- SWINGO (bingo thema muziek)
- abc spel (woorden zoeken)

NAMIDDAG

- de gouden raad van tante Kaat
- denksport
- muzikaal pak met Ine en Arlette
- uno (kaartspel)
- rood wint



DINSDAG
21
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- jenga (behendigheid)
- dobbelspel met Wouter
- Sigrid maakt pastinaaksoep met knoflook
- BINGO

NAMIDDAG

- DESSERT: citroen mascarponemousse
- creatief rond kerst
- bewegingsactiviteit
- dierenquiz
- ganzenbord



WOENSDAG
22
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- kookactiviteit: confituurtaart
- waar of niet waar
- lingo (woordspel)
- gymnastiek

NAMIDDAG

- spreekwoorden en gezegden
- boggle (woorden zoeken)
- spectrangle (combinatiespel)
- zang en dans met Sigrid, Arlette en Eugenie



DONDERDAG
23
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- jungle speed (kaartspel)
- we maken verse preisoep met veldsla en gerookte zalm
- bekende Vlamingen
- galgje (woorden zoeken)

NAMIDDAG

- mens erger je niet
- zonnespel
- bewegingsactiviteit
- anagrammen (woordspel)
- 7 aanleggen (kaartspel)



VRIJDAG
24
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- woordspelen
- gymnastiek
- we bakken een verse frangipannetaart voor bij de koffie
- leg er eentje op (soort bingospel)
- twee dieren in 1 (fotospel)

NAMIDDAG

- lama (kaartspel)
- scrabble (woorden zoeken)
- puzzelen
- geluidenquiz
- hobby's: vroeger en nu

Prettig
weekend!





MAANDAG
27
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- Charlotte maakt brunoisesoep
- zoek de verschillen
- koppelwoorden
- 21 en (kaartspel)

NAMIDDAG

- oude voorwerpen
- rad van fortuin
- cijfers en letters
- bewegingsactiviteit
- DESSERT: clafoutis met kersen



DINSDAG
28
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- pim pam pet (woordspel)
- gymnastiek
- een kwestie van weten (vragenspel)
- woordzoekers
- Ine bakt een cake met witte chocolade en frambozen

NAMIDDAG

- BINNEN DE MINUUT
- winterbingo
- ingrediëntenspel



WOENSDAG
29
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- pietjesbak
- novemberquiz met Ine en Lien
- BINGO
- we maken verse wortelsoep met spek

NAMIDDAG

- zeg eens euh (vragenspel)
- bewegingsactiviteit
- husselwoorden met Katia
- reminiscentiekoffer (de tijd van toen)
- DESSERT: pannenkoeken



DONDERDAG
30
NOVEMBER

VOORMIDDAG

- Lien bakt een frambozen-yoghurt cake voor bij de koffie
- gymnastiek
- moppentrommel van Basiel
- West-Vlaamse dialecten
- puzzelen

NAMIDDAG

- roulette met Charlotte
- rummicub
- brainbrekers met Katia
- vroeger of later
- mumbo jumbo (vragenspel)

Vacatures bij Motena



- Ondersteunende diensten

- projectleider soft HR

- Kotee

- thuisverpleegkundige Izegem/Roeselare
- thuisverpleegkundige mobiele equipe
- poetshulp aan huis diverse regio's

- KIDZ

- onthaalouder Kidz Henri
- kindergebeleider Kidz Lucy

- WZC Sint Henricus

- zorgkundige
- verpleegkundige
- kinesitherapeut

- WZC Ter Berken

- verpleegkundige

- WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige

- WZC De Zilverberg

- zorgkundige

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben? Laat van je horen!

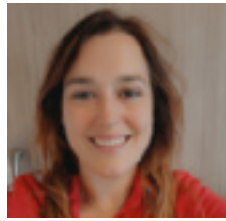
rekrutering@motena.be | 051 80 56 00

www.motena.be

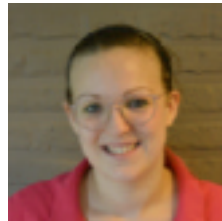
Ons Pluk-de-Dag team



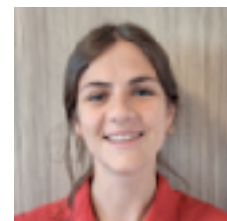
MIN JEE
Ergotherapeute



INE
Ergotherapeute



MELISSA
Orthopedagoge



EUGENIE
Ergotherapeute



CHARLOTTE
Verpleegkundige



KATIA
Verpleegkundige



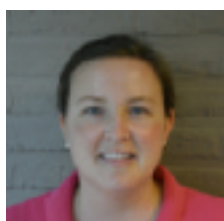
ARLETTE
Verpleegkundige



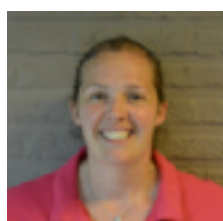
KIM
Verpleegkundige



MYRIAM
Zorgkundige



SANDRA
Zorgkundige



LIEN
Zorgkundige



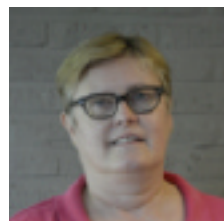
ISABEL
Zorgkundige



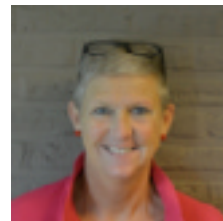
WOUTER
Ergotherapeut



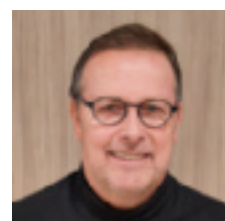
JESSICA
Chauffeur



MARTINE
Chauffeur



ANNIE
Chauffeur



GEERT
Chauffeur



JOKE
Chauffeur



KATRIEN DECOENE directeur Pluk-de-dagcentrum

Pluk-de-dagcentrum Sint Henricus ontvangt ouderen van Roeselare en Staden die nood hebben aan sociaal contact of specifieke zorgen. Indien gewenst beschikken wij over aangepast vervoer. Alles voor een goede dag, elke dag!

**Pluk-de-dagcentrum
SINT HENRICUS**

**Sint-Rochusstraat 12
8800 Rumbeke**

**T. 051 26 90 34
F. 051 24 16 59**

**plukdedag@motena.be
www.wzcsint-henricus.be**



**Sint Henricus[®]
pluk-de-dagcentrum**