

# Dagklapper Oktober 2023



SINT HENRICUS  
Pluk-de-dagcentrum



# Inhoudstafel



Woordje directeur	3
Een dag	4 - 5
Verjaardagen	6
Bezoeker in beeld	7 - 8
Activiteit in de kijker	9
Train je brain	10
Een vleugje herfstpoëzie	11
Antwoorden train je brain	12
Lekkerbek	13
Sfeerfoto's	14 - 16
Activiteitenplanning	17 - 44
Vacatures	46
Pluk-de-dagteam	47

## COLOFON:

Katrien Decoene

*Directeur Pluk-de-dagcentrum*

## REDACTIE:

Ine Moentjens

Min Jee Desimpelaere

Wouter Debode

Eugenie Temmerman



IDEE?

Aarzel niet en spreek iemand aan van ons team!

## Woordje directeur



*"In het Pluk-de dagcentrum leggen we ter aanleiding van de 'Week van de smaak' graag de nadruk op gezonde en smaakvolle gerechten."*

De herfst trakteert onze ogen op kleurrijke taferelen.

Kinderen trekken het bos in om dennenappels en kastanjes te rapen, En de eerste bladeren dwarrelen van de bomen.

De dagen worden stilaan korter dus nemen we graag de tijd om het wat gezelliger te maken.

We halen onze 'fleecekes' vanuit de kast en drinken al wat sneller een kopje thee.

In de herfst worden we vooral culinair verwend. Romige pompoensoep en verse kriekentaart strelen onze smaakpapillen.

In het Pluk-de dagcentrum leggen we ter aanleiding van de 'Week van de smaak' graag de nadruk op gezonde en smaakvolle gerechten.

Ook zetten we deze maand onze huisdieren in de kijker, want op dinsdag 4 oktober is het Werelddierendag. In het dagcentrum laten we deze speciale dag niet zomaar voorbijgaan!

Vergeet tenslotte niet om op zondag 29 oktober de klok een uurtje terug te draaien, want dan schakelen we over naar het winteruur.

Een uurtje langer slapen dus, ideaal!

**KATRIEN EN HET GANSE PLUK-DE-DAGTEAM!**

# Een dag in ons Pluk-de dagcentrum

## 8u00 WELKOM

We staan klaar om je te ontvangen met een kopje koffie.

## 9u45-11u30 ACTIVITEITEN

Kies een activiteit naar keuze. De verschillende mogelijkheden zijn voor een maand ver dagelijks terug te vinden in ons infomagazine "de Dagklapper".

## 11u30 MIDDAGMAAL

We serveren jullie graag een heerlijk driegangmenü. Daarna is er een rustmoment voorzien.

## 13u30 KOFFIETAFEL

Na het rustmoment word je uitgenodigd voor een kopje koffie en taart. De ideale gelegenheid om wat bij te praten.



## 14u15-15u45 ACTIVITEITEN

In de namiddag kan je opnieuw kiezen uit een gevarieerd aanbod. De activiteiten kan je terugvinden in ons infomagazine "de Dagklapper".

## 15u30 VIERUURTJE

Voor het vertrek van de eerste busjes worden de batterijen opgeladen met een natje en een droogje uit een ruim en vaak zelfgemaakt assortiment.

## 16u15 ACTUALITEIT

De eerste bussen vertrekken. Daarna nemen we de actualiteit door en doen we nog een kleine activiteit.

## 17u00 LAATSTE BUSSEN

De busjes komen terug om hun tweede rit te beginnen.

## 17u30 TOT MORGEN

Het Pluk-de-dagcentrum is open tot 17u30.

## Compliment Suggestie Klacht

Je kan dit hier noteren en dit strookje bezorgen aan Katrien Decoene, directeur Pluk-de-dagcentrum Sint Henricus of aan Marleen Joossens, directeur van woonzorgcentrum Sint-Henricus.

Naam:

Datum:.

# Verjaardagen

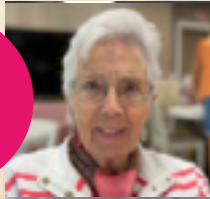
68



**Desseyn Ronny**

4 oktober 1955

83



**Vermeulen Suzanne**

6 oktober 1940

88



**Anseeuw Gerda**

6 oktober 1935

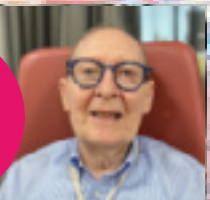
75



**Leenknecht Roland**

9 oktober 1948

86



**Lemaire Roland**

12 oktober 1937

90



**Serry Odetta**

24 oktober 1933

# Bezoeker in de kijker



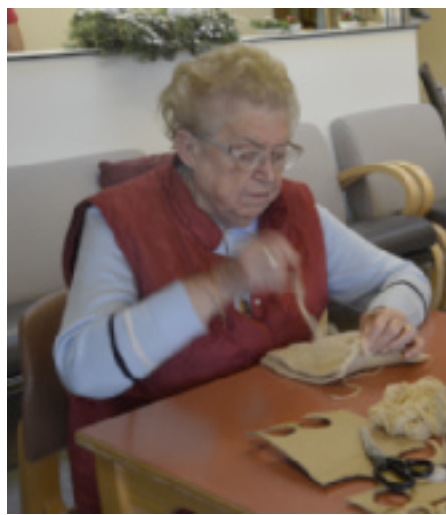
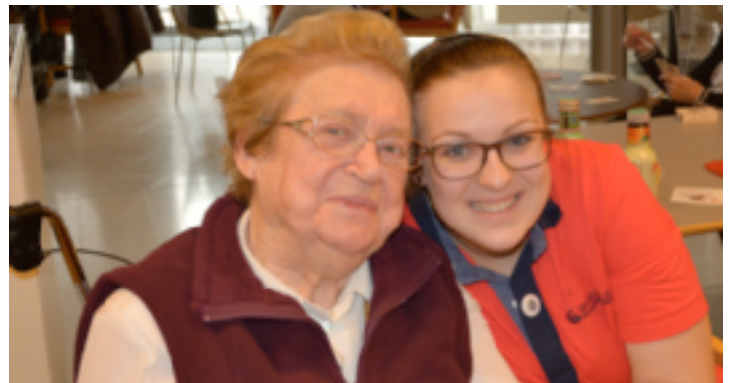
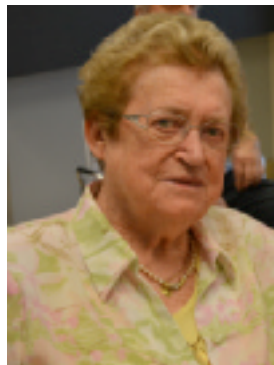
Agnes Marreel is geboren op 26 februari in 1935. Ze groeide op in Kachtem en ging er ook naar de lagere school. Het middelbaar volgde ze bij de Grauwe Zusters in Roeselare en in Ardoorie ging ze naar de naaischool. Dat was tot aan haar 16e.

In 1959 huwde ze met Roger Donck, ging met haar man op Prinsenhof wonen en samen kregen ze 3 zonen en 1 dochter. Roger stierf jammergenoeg in 1997 en enkele jaren later ook 1 van haar zonen, na een slepende ziekte. Ondertussen telt de familie 7 klein- en 8 achterkleinkinderen. En een ander wist-je-datje is dat dochter Hilde ook een medewerkster is van Motena.

Agnes was 19 jaar lang kassierster van de Vrijetijdsclub, gevestigd in de Ooststraat. Je kon in de winkel terecht voor boeken, speelgoed, schrijfgerief en muziekplaten. Later werd dit de kledingwinkel JBC. Ook bij Bouckaert, gekend in Roeselare voor onder andere de bedspreiën hielp ze creatief mee om de etalages mooi te decoreren.



Sinds 2009 is Agnes een trouwe bezoeker van het dagcentrum. Ze vertelt dat het haar redding geweest is na het overlijden van 'papa' doordat ze in het DVC de ondersteuning vond die ze op dat moment nodig had.



Het DVC volgens Agnes in een notendop:

*'Het is prima op alle gebied. Ik kan er mij ontspannen en ik ben in gezelschap waardoor ik me niet meer alleen voel.'*

*'Het DVC betekent alles voor mij!'*



# Activiteit in de kijker

Op deze mooie zomerdag genieten de bezoekers van het zonnetje en luisteren ze aandachtig naar Myriam. De bezoekers proberen de betekenis van verschillende spreekwoorden en gezegden te raden, een activiteit die in de smaak valt bij vele bezoekers.



# Train je brain

L	A	Q	M	R	E	V	Q	X	O	M	Q	A	Y	F	S	H	W
O	Y	D	X	U	E	I	K	E	L	T	J	E	S	I	P	S	L
W	D	D	C	U	H	A	J	D	Y	P	O	E	G	E	L	R	D
C	L	U	D	G	E	M	B	W	K	V	O	W	C	H	R	U	U
E	L	A	A	R	Z	E	N	G	H	X	P	Y	L	E	V	U	O
J	F	I	W	K	H	K	B	Z	M	M	E	A	T	E	X	V	K
T	B	F	S	O	N	O	J	L	P	O	A	V	C	H	U	D	J
O	J	G	W	O	S	Y	S	M	B	K	O	D	M	T	P	R	E
O	W	D	N	B	O	E	K	T	U	I	O	B	T	I	A	A	S
N	N	L	E	E	G	K	U	U	R	O	N	U	Q	U	D	A	D
N	S	A	J	N	E	G	E	R	R	U	B	N	D	R	D	H	N
E	S	M	S	E	J	D	A	A	L	B	I	J	E	J	E	T	I
K	P	R	N	F	V	M	E	T	W	W	H	K	A	N	N	E	W
U	Y	O	H	E	R	F	S	T	B	G	K	C	E	T	S	C	I
E	O	W	X	T	W	S	C	E	R	E	G	E	N	J	T	Y	Y
B	R	C	G	I	S	L	E	G	O	V	G	D	P	U	O	R	Q
K	K	A	S	T	A	N	J	E	S	Q	O	J	Q	R	E	M	T
Z	X	A	J	C	O	L	V	N	I	U	R	B	A	A	L	W	D

- BEUKENNOOTJE
- BOEK
- BRUIN
- GEEL
- HERFST
- KOUD
- REGEN
- STRUIK
- WIND

- BINNEN
- BOOM
- EGEL
- GUUR
- KAAL
- LAARZEN
- REGENJAS
- THEE
- WORM

- BLAADJES
- BOS
- EIKELTJES
- HAARDVUUR
- KASTANJES
- PADDENSTOEL
- ROOD
- VOGELS

# Een vleugje herfstpoëzie

*De zomer is alweer voorbij  
een natte tijd breekt aan  
het warme weer maakt de weg vrij  
het najaar komt er aan  
de herfst met al zijn kleurenpracht  
maar ook met storm en regen  
de zon neemt heel snel af in kracht  
en komt de wolken tegen  
de tijd zo somber, vol gemis  
maar laat ons niet vergeten  
dat deze tijd heel prachtig is  
en dat moet ieder weten  
ga er op uit en ja, geniet  
van de veelheid van kleuren  
en nee sluit nu je ogen niet  
snuif op die herfstige geuren.*

(Hetty)

# Train je brain oplossing

L	A	Q	M	R	E	V	Q	X	O	M	Q	A	Y	F	S	H	W
O	Y	D	X	U	E	I	K	E	L	T	J	E	S	I	P	S	L
W	D	D	C	U	H	A	J	D	Y	P	O	E	G	E	L	R	D
C	L	U	D	G	E	M	B	W	K	V	O	W	C	H	R	U	U
E	L	A	A	R	Z	E	N	G	H	X	P	Y	L	E	V	U	O
J	F	I	W	K	H	K	B	Z	M	M	E	A	T	E	X	V	K
T	B	F	S	O	N	O	J	L	P	O	A	V	C	H	U	D	J
O	J	G	W	O	S	Y	S	M	B	K	O	D	M	T	P	R	E
O	W	D	N	B	O	E	K	T	U	I	O	B	T	I	A	A	S
N	N	L	E	E	G	K	U	U	R	O	N	U	Q	U	D	A	D
N	S	A	J	N	E	G	E	R	R	U	B	N	D	R	D	H	N
E	S	M	S	E	J	D	A	A	L	B	I	J	E	J	E	T	I
K	P	R	N	F	V	M	E	T	W	W	H	K	A	N	N	E	W
U	Y	O	H	E	R	F	S	T	B	G	K	C	E	T	S	C	I
E	O	W	X	T	W	S	C	E	R	E	G	E	N	J	T	Y	Y
B	R	C	G	I	S	L	E	G	O	V	G	D	P	U	O	R	Q
K	K	A	S	T	A	N	J	E	S	Q	O	J	Q	R	E	M	T
Z	X	A	J	C	O	L	V	N	I	U	R	B	A	A	L	W	D

- BEUKENNOOTJE
- BOEK
- BRUIN
- GEEL
- HERFST
- KOUD
- REGEN
- STRUIK
- WIND

- BINNEN
- BOOM
- EGEL
- GUUR
- KAAL
- LAARZEN
- REGENJAS
- THEE
- WORM

- BLAADJES
- BOS
- EIKELTJES
- HAARDVUUR
- KASTANJES
- PADDENSTOEL
- ROOD
- VOGELS

# Lekkerbek

## -Broodpudding met chocolade-



### Ingrediënten:

(voor 1 stuk)

- 500g brood(broodresten, koffiekoeken, croissants,..)
- 3 eieren
- 1 pakje vanillesuiker
- 500 ml melk
- 50g rozijnen
- 100g suiker
- 100g fondant of melkchocolade

1. Verwarm de oven voor op 180 graden.
2. Snij het brood in blokjes en meng met de rozijnen. Klop de eieren wit schuimig met de suiker. Rasp de chocolade.
3. Breng de melk aan de kook en schenk bij het brood, doe er het eimengsel bij en schep om.
4. Roer er ook de chocolade door. Laat 10 minuten rusten.
5. Doe het beslag in de vorm. Zet 1 uur in de oven of tot de eieren gestold zijn.

**SMAKELIJK!**



# Sfeerfoto's

In september mochten we genieten van enkele mooie nazomerse namiddagen.

De zon was van de partij en dat kan je zien aan deze stralende gezichten.





# Sfeerfoto's

De mooie zomerse bloemen hebben plaats gemaakt voor kleurrijke herfsttaferelen. We laten jullie graag meegenieten.







A top-down view of a cozy autumn-themed still life. In the center is a clear glass mug with a dark rim, filled with a frothy, light-brown beverage. The mug is surrounded by several large, vibrant orange and yellow maple leaves. Interspersed among the leaves are delicate sprigs of white baby's breath flowers. In the background, an open book with text in a non-Latin script is visible, adding to the literary and warm atmosphere. The entire scene is set against a dark, textured background, possibly a piece of fabric.

# ACTIVITEITEN- PLANNING

# MAANDAG 2 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- zeg het in 5 woorden
- leg er eentje op
- swingo
- vier op een rij

## NAMIDDAG

---

- waar of niet waar
- Charlotte maakt heerlijke appelflappen
- de klas van Ine
- anagrammen
- herinnering: levensloop
- mandala's



# DINSDAG 3 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- zitgymnastiek
- gebak voor bij de koffie: broodpudding
- 'West-Vloamsche' dialecten
- toren van Pisa en jenga
- hoger lager (kaartspel)

## NAMIDDAG

---

- domino
- 421-en (dobbelen)
- CREATIEF met Ine
- quiz over muziek
- rummicub
- spreekwoorden en gezegden
- uno



# WOENSDAG 4 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- de gouden raad van tante Sandra
- pechvogel
- grote muziekquiz

## NAMIDDAG

---

- zang en dansnamiddag
- quotrominos
- cijfers en letters
- vroeger of later
- de slimste mens



# DONDERDAG 5 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- kleurenkubus
- 1 tot 12 dobbelspel
- samen met Charlotte op stap door België
- gymnastiek met Ine
- Katia maakt bosbessencake

## NAMIDDAG

---

- mumbo jumbo
- ge zijt van Roeselare
- gezelschapsspel
- creatief met Ine in thema herfst
- paardjesspel
- 'n kwestie van weten
- verwenzorg



# VRIJDAG 6 OKTOBER

## VOORMIDDAG

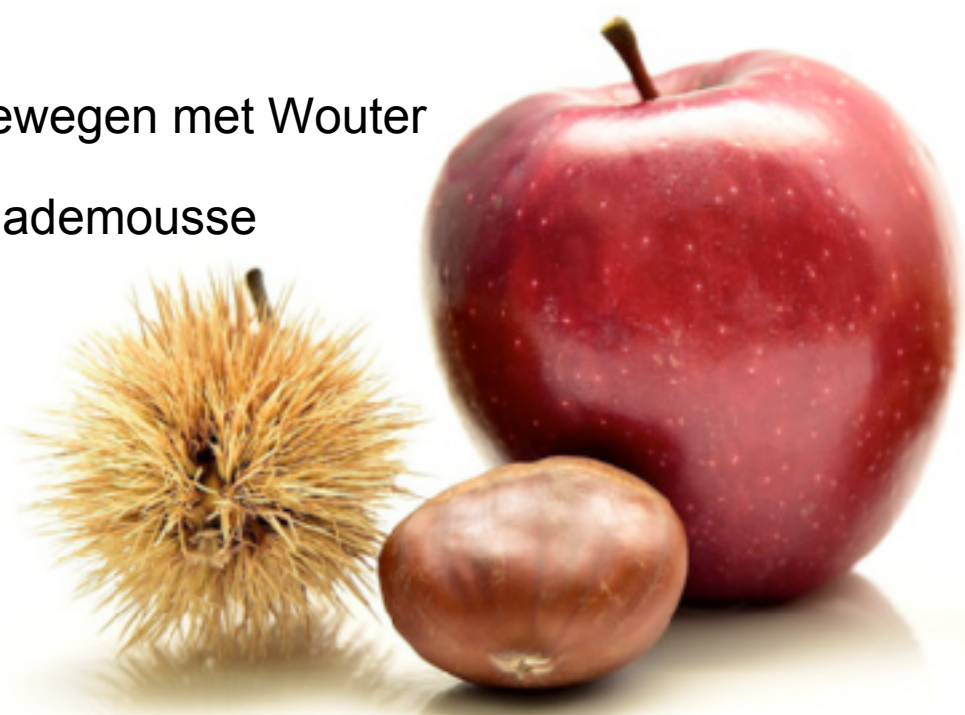
---

- bingo
- heerlijke posteleinsoep van Lien
- kruiswoordraadsels
- denksport
- kaartspel: 21-en

## NAMIDDAG

---

- vraag en antwoord
- wat hoort bij elkaar?
- yathzee
- fit en gezond bewegen met Wouter
- heerlijke chocolademousse
- brainstorm



Prettig  
weekend!





# MAANDAG 9 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- 30 seconds of everyday life
- piekenzot jagen
- Ine's weetjes over de herfst
- gymnastiek met Wouter
- boggle
- ananastaart voor bij de koffie

## NAMIDDAG

---

- 60-70-80 bingo
- uno
- op reis rond de wereld met Charlotte
- verwennamiddag met Ine
- sjoelbak
- 2 dieren in 1
- pietjesbak



# DINSDAG 10 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- leg er eentje op
- bierquiz
- woordspel: vul de letters aan
- dixit
- we maken verse witloofsoep
- droomkaartjes

## NAMIDDAG

---

- monopoly
- muzikaal pak met Isabel
- lingo
- fruitsalade
- memory
- dilemmaspel
- wat weet je over?



# WOENSDAG 11 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- quiz over het bos
- Lien bakt lekkere perencake
- feit of fictie: vragenspel
- stapelwoorden
- gymnastiek met Kim

## NAMIDDAG

---

- foto's: welke bekende Vlaming is het?
- wat is het?
- verwenzorg
- puzzelen
- woordspel: ABC
- vul de liedjes aan
- ganzenbord



# DONDERDAG 12 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- waar is Carmen?
- soep van de dag: wortelsoep
- senzo
- koppelwoorden
- quiz: beroepen raden
- kruiswoordraadsels

## NAMIDDAG

---

## MUZIKALE NAMIDDAG

## ***TIEN OM TE ZIEN***



# VRIJDAG 13 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- gezond in beweging met Sandra
- dobbelspel: lama
- zonnespel
- bak voor bij de koffie: kokosrotsjes
- 7 aanleggen

## NAMIDDAG

---

- slangen en ladders
- kerstcreaties met Lien
- knotsgekke oktoberweetjes
- kaartspel: skipbo
- herken je de logo's?
- scrabble
- pictionary
- dierenquiz



Prettig  
weekend!



# MAANDAG 16 OKTOBER

## VOORMIDDAG

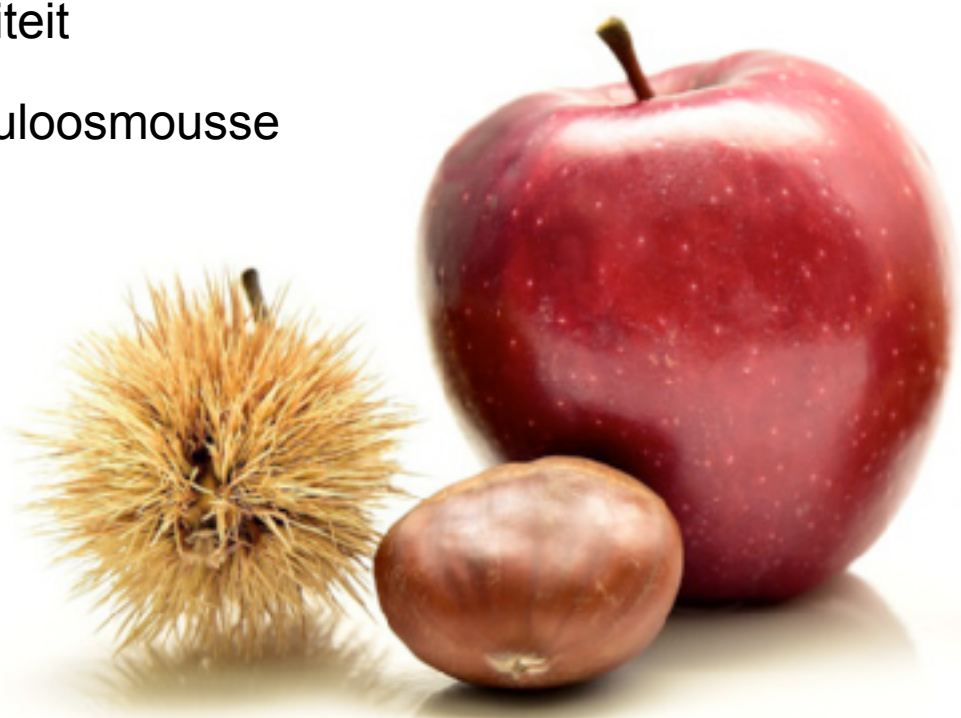
---

- soep van de dag: aspergesoep
- feiten en fabels over voeding
- zombiespel
- bingo
- hoger lager

## NAMIDDAG

---

- qwirkle
- 1000 vragen en antwoorden
- bewegingsactiviteit
- Ine maakt speculoosmousse
- pim pam pet
- piekenzot jagen



# DINSDAG 17 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- gym met Isabel
- de wilde dierenwereld (quiz)
- muzikale swingo
- Myriam's verrukkelijke rijstflantaart
- rad van fortuin

## NAMIDDAG

---

- we hebben het over de Vlaamse muziekwereld
- dobbelen
- spreekwoorden en gezegden
- sjoelbak





# WOENSDAG 18 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- Sandra's pompoensoep
- regenwormen
- grote kruidenquiz
- leg er eentje op

## NAMIDDAG

---

- de gouden raad van tante Kim
- 4-uurtje: perzikflap
- over het menselijk lichaam
- fit in beweging met Eugenie
- spectrangle en triominos
- ultimate trivia



# DONDERDAG 19 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- jungle speed
- gym met Lien
- BAK: quatre quart cake
- A, B of C - quiz
- kleurenkubus
- 7 aanleggen

## NAMIDDAG

---

- fotoreportage over het dagcentrum
- creatief met Lien
- mens erger je niet
- uno
- handwerknamiddag
- rummicub
- waar of niet waar
- verwenzorg



# VRIJDAG 20 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- gezelschapsspelen: mikado en vier op een rij
- zoek de verschillen
- leg er eentje op
- reminiscentie
- West-Vlaamse dialecten
- SOEP: romige bloemkoolsoep

## NAMIDDAG

---

- heilig of niet
- pechvogel
- rood wint
- woordzoekers
- DESSERT: wentelteefjes
- memory



Prettig weekend!



# MAANDAG 23 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- BAK: rolcake met confituur
- kruiswoordraadsels
- pim pam pet
- gymnastiek
- bekende Vlamingen

## NAMIDDAG

---

- fotodobbelspel
- zonnespel
- mandala's
- gezelschapsspelen
- levensloop
- quiz over liedjes



# DINSDAG 24 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- quiz over het koningshuis
- boggle
- alles over de VN
- bingo
- we maken verse spruitjessoep met spekblokjes

## NAMIDDAG

---

- DESSERT: croque monsieur
- zot van Vlaanderen
- halli galli: het spel met de bel
- beweeg mee met Ine
- puzzelen
- de premiejagers
- rummicub



# WOENSDAG 25 OKTOBER

## VOORMIDDAG

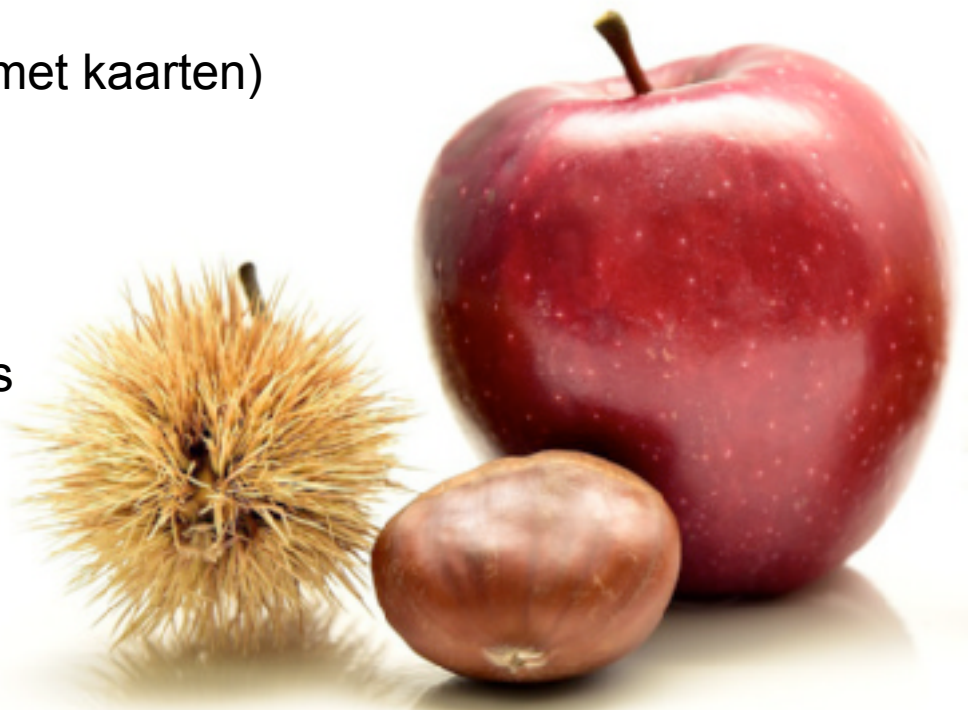
---

- pim pam picto
- in 5 seconden
- fit en gezond in beweging
- BAK: boterkoekjes
- 2 dieren in 1

## NAMIDDAG

---

- alles over Europa
- Roeselaarse monumenten
- 21-en kwartet (met kaarten)
- reminiscentie
- sjoelbak
- de slimste mens



# DONDERDAG 26 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- geheugenspel: ik ga op reis en neem mee
- Lien maakt verse pastinaaksoep
- weetjes over film en tv
- leg er eentje op
- woordspel: ABC

## NAMIDDAG

---

# BACK TO THE 90'S

Geniet van de wervelende show!





# VRIJDAG 27 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- pictionary
- 1000 bommen en granaten
- dierenweetjes
- BAK: brownies
- gymnastiek

## NAMIDDAG

---

- vroeger of later
- voorwerpen uit de jaren '60-'70-'80
- zeg het in 7 woorden
- wist-je-datjes over de sportwereld
- woordenstrijd
- verwenzorg



Prettig weekend!



# MAANDAG 30 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- bingo
- Ine maakt verse tomatensoep
- piekenzot jagen
- woordzoekers
- typisch West-Vlaams

## NAMIDDAG

---

- DESSERT: pannenkoekenbak
- slangen en ladders
- bewegingsactiviteit
- spectrangle
- denksport
- zeg eens euh
- triominos



# DINSDAG 31 OKTOBER

## VOORMIDDAG

---

- zoek de verschillen
- gymnastiek
- leg er eentje op
- BAK: heerlijke appelbeignets
- koppelwoorden

## NAMIDDAG

---

- creatief rond tafeldecoratie
- mumbo jumbo
- uno
- pietjebak
- ganzenbord
- memory
- lama





choose happy

# Vacatures bij Motena



## - Ondersteunende diensten

- projectleider soft HR

## - Kotee

- thuisverpleegkundige Izegem/Roeselare
- poetshulp aan huis diverse regio's

## - KIDZ

- voltijdse onthaalouder Kidz Henri
- deeltijdse onthaalouder Kidz Henri
- kindergebeleider Kidz Otto (binnenkort)

## - Pluk-de-dagcentrum Sint Henricus

- administratief medewerker

## - WZC Sint Henricus

- zorgkundige
- verpleegkundige
- medewerker schoonmaak/logistiek

## - WZC Ter Berken

- verpleegkundige
- medewerker schoonmaak/logistiek

## - WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige
- bewegingscoach

## - WZC De Zilverberg

- zorgkundige

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben? Laat van je horen!

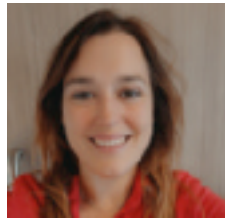
[rekrutering@motena.be](mailto:rekrutering@motena.be) | 051 80 56 00

[www.motena.be](http://www.motena.be)

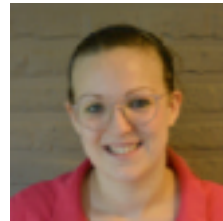
# Ons Pluk-de-Dag team



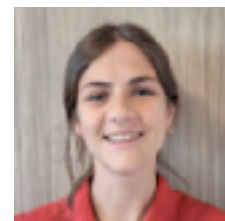
**MIN JEE**  
Ergotherapeute



**INE**  
Ergotherapeute



**MELISSA**  
Orthopedagoge



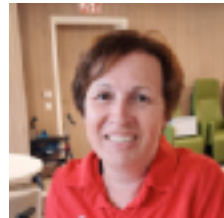
**EUGENIE**  
Ergotherapeute



**CHARLOTTE**  
Verpleegkundige



**KATIA**  
Verpleegkundige



**ARLETTE**  
Verpleegkundige



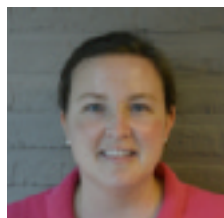
**KIM**  
Verpleegkundige



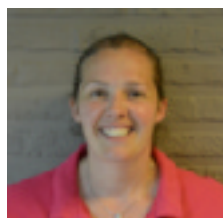
**WOUTER**  
Ergotherapeut



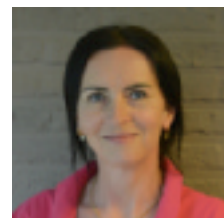
**MYRIAM**  
Zorgkundige



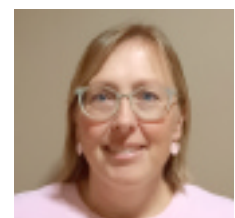
**SANDRA**  
Zorgkundige



**LIEN**  
Zorgkundige



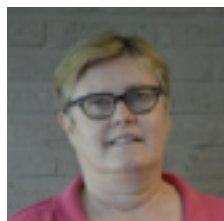
**ISABEL**  
Zorgkundige



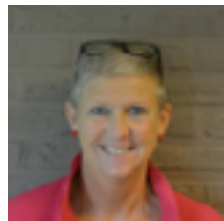
**NELE**  
Administratief  
medewerker



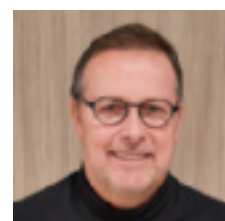
**JESSICA**  
Chauffeur



**MARTINE**  
Chauffeur



**ANNIE**  
Chauffeur



**GEERT**  
Chauffeur



**JOKE**  
Chauffeur



## **KATRIEN DECOENE** directeur Pluk-de-dagcentrum

Pluk-de-dagcentrum Sint Henricus ontvangt ouderen van Roeselare en Staden die nood hebben aan sociaal contact of specifieke zorgen. Indien gewenst beschikken wij over aangepast vervoer. Alles voor een goede dag, elke dag!

**Pluk-de-dagcentrum  
SINT HENRICUS**

**Sint-Rochusstraat 12  
8800 Rumbeke**

**T. 051 26 90 34  
F. 051 24 16 59**

**plukdedag@motena.be  
www.wzcsint-henricus.be**



**Sint Henricus<sup>®</sup>  
pluk-de-dagcentrum**